

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pertambahan pesat berat badan pada masa bayi berhubungan dengan kelebihan berat badan pada masa kanak-kanak.

5.2 Saran

- Pada penelitian berikutnya, perlu diteliti lebih lanjut dengan jumlah populasi dan sampel lebih besar.
- Pada penelitian berikutnya, perlu diteliti lebih lanjut dengan metode penelitian prospektif kohort agar dapat diobservasi terhadap faktor-faktor risiko lain penyebab obesitas, efek maupun komplikasi dari waktu ke waktu secara mendalam.
- Kepada perawat dan tenaga kesehatan yang menemukan pertambahan berat badan yang pesat pada bayi, perlu diintervensi agar tidak menyebabkan kelebihan berat badan dan obesitas pada masa mendatang.