

ABSTRAK

HUBUNGAN PERTAMBAHAN PESAT BERAT BADAN PADA MASA BAYI DAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA MASA KANAK-KANAK

Elizabeth Setiyanto Wijaya, 2016. Pembimbing I: Frecillia Regina, dr., Sp.A., IBCLC
Pembimbing II: Stella Tinia H., dr., M.Kes., IBCLC

Latar Belakang: Berat badan berlebih dan obesitas pada anak-anak terus meningkat bahkan menjadi dua kali lipat dalam 30 tahun terakhir. Pertambahan pesat berat badan masa bayi diyakini meningkatkan risiko kelebihan berat badan dan obesitas pada anak.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara pertambahan pesat berat badan masa bayi dan kelebihan berat badan pada masa kanak-kanak.

Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan survei analitis dengan desain *case-control study*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi di beberapa TK swasta di Bandung sebanyak 329 anak. Sampel yang memenuhi kriteria sebanyak 79 anak. Data diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner yang diisi oleh orang tua, dan dianalisis dengan *chi-square* pada $\alpha=0,05$.

Hasil: Pada 31 anak dengan berat badan berlebih (*Z-scores* $>+2SD$) ditemukan sebanyak 24 anak mengalami pertambahan berat badan yang pesat masa bayi (meningkat $\geq 1SD$ antara usia 0—4 bulan). Sedangkan dari 48 anak dengan berat badan normal (*Z-scores* $+2SD$ hingga $-2SD$) hanya 13 diantaranya mengalami pertambahan pesat berat badan masa bayi. Dari hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang sangat bermakna ($p=0,000<0,001$).

Simpulan: Menunjukkan bahwa pertambahan berat badan yang pesat pada masa bayi berhubungan dengan kelebihan berat badan pada masa kanak-kanak.

Kata kunci: obesitas anak, kelebihan berat badan anak, pertambahan pesat berat badan masa bayi

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN RAPID INFANCY WEIGHT GAIN AND CHILDHOOD OVERWEIGHT

Elizabeth Setiyanto Wijaya, 2016.

Tutor I: Frecillia Regina, dr., Sp.A., IBCLC

Tutor II: Stella Tinia H., dr., M.Kes., IBCLC

Background : Childhood overweight and obesity has increased and doubled in the past 30 years. Rapid infancy weight gain has been implicated as risk factor for childhood overweight and obesity.

Aim: To determine the association between rapid infancy weight gain and childhood overweight.

Methods: Case-control study of 329 students from several private kindergartens in Bandung. The samples who met the criteria were 79 of these students. The data was collected via questionnaire filled by their parents, and analyzed with chi-square with $\alpha=0,05$.

Results: The result showed 24 of 31 overweight children (Z-scores $>+2$ SD or $>P85$) gained more than 1 SD between birth and 4 months, indicating rapid weight gain. While, only 13 of 48 children in healthy weight range (Z-scores $+2SD$ to -2 SD or $P5-P85$) underwent rapid weight gain in infancy. Rapid infancy weight gain was highly significant associated with childhood overweight ($p=0,000<0,001$).

Conclusion: Our findings suggested that rapid infancy weight gain was positively associated with childhood overweight.

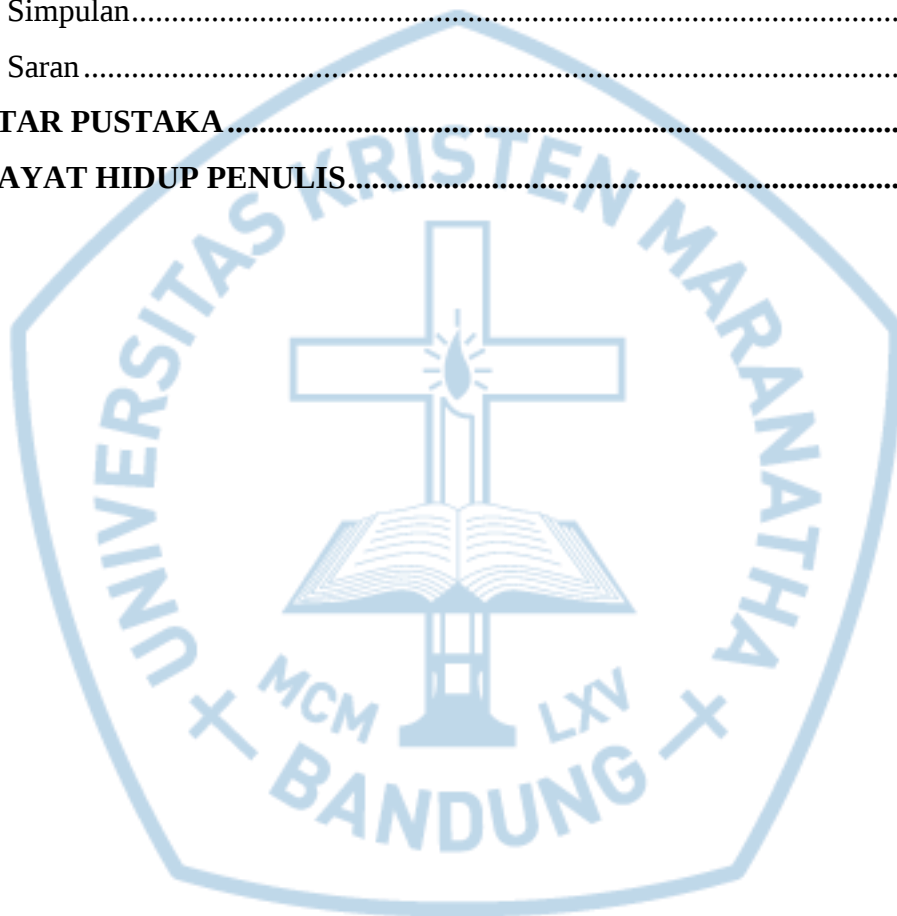
Keywords: childhood overweight, childhood obesity, rapid infancy weight gain

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Pertambahan Pesat Berat Badan.....	5
2.1.1 Pertambahan Pesat Berat Badan Dan <i>Growth Chart</i>	5
2.1.2 Faktor Risiko Penyebab Pertambahan Pesat Berat Badan.....	7
2.2 Status Gizi Lebih	8
2.2.1 Penenentuan Status Gizi	8
2.2.2 Definisi <i>Overweight</i> dan Obesitas	9

2.2.3 Epidemiologi.....	10
2.2.4 Komplikasi.....	11
2.3 Metabolisme Lemak	13
2.4 Pertambahan Pesat Berat Badan dengan Kelebihan Berat Badan	13
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	15
3.1 Alat dan Bahan	15
3.1.1 Alat	15
3.1.2 Bahan.....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
3.2.1 Lokasi.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian.....	15
3.3 Rancangan Penelitian	16
3.4 Variabel Penelitian	16
3.4.1 Variabel Independen.....	16
3.4.2 Variabel Dependen	16
3.4.3 Definisi Operasional Variabel	16
3.5 Subyek Penelitian	17
3.5.1 Populasi.....	17
3.5.2 Sampel	17
3.5.3 Teknik Pemilihan Sampel.....	18
3.5.4 Kriteria Pemilihan Sampel.....	18
3.5.4.1 Kriteria Inklusi.....	18
3.5.4.1.1 Kontrol Positif	18
3.5.4.1.1 Kontrol Negatif	18
3.5.4.2 Kriteria Eksklusi	19
3.6 Prosedur Penelitian.....	19
3.7 Analisis Data	19
3.7.1 Hipotesis Penelitian	20
3.7.2 Kriteria Uji.....	20
3.8 Aspek Etik	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Gambaran Umum Sampel Penelitian	21
4.2 Analisis Data	24
4.3 Pembahasan	25
4.4 Uji Hipotesis.....	28
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 29
5.1 Simpulan.....	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penentuan Status Gizi Menurut Kriteria Waterlow, WHO 2006, dan CDC 2000 (IDAI, 2011).....	9
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Usia	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Urutan Kelahiran	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Konsumsi Rokok Ibu selama Kehamilan.....	22
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Lama Pemberian ASI	23
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Riwayat Obesitas Keluarga	23
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Konsumsi <i>Fast Food</i>	23
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Konsumsi <i>Soft Drink</i>	24
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Keaktifan Fisik	24
Tabel 4.10 Hubungan Pertambahan Berat Badan pada Masa Bayi dan Kelebihan Berat Badan pada Masa Kanak-Kanak	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Garis Pertumbuhan pada KMS	6
--	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Sampel.....	35
Lampiran 2 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	38
Lampiran 3 Kuesioner.....	39
Lampiran 4 KMS	42
Lampiran 5 Kurva Penentuan Status Gizi.....	44
Lampiran 6 Foto Penelitian.....	47
Lampiran 7 Etik.....	48
Lampiran 8 Informed Consent	49

