

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa:

1. Jumlah penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Budi Agung Juwana periode Januari - Desember 2015 berjumlah 128 kasus dengan jumlah data pasien yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 116 kasus.
2. DM tipe 2 lebih banyak pada perempuan.
3. Pekerjaan tersering yaitu ibu rumah tangga.
4. Kelompok umur tersering yaitu 51-60 tahun.
5. BMI tersering yaitu 25-29,9 kg/m² (obese I).
6. Tekanan darah tersering yaitu tekanan darah sistol ≥ 160 mmHg atau diastol ≥ 100 mmHg (hipertensi *stage II*).
7. Keluhan utama tersering adalah parastesi.
8. Terapi farmakologi tersering adalah obat oral golongan sulfonilurea.
9. Penderita DM tipe 2 terbanyak memiliki GDP ≥ 126 mg/dL, GD2PP ≥ 200 mg/dL, GDS ≥ 200 mg/dL, dan HbA1c $\geq 6,5\%$.
10. Profil lipid penderita DM tipe 2 dengan dislipidemia tersering berupa LDL melebihi normal, hiperkolestrolema, hipertrigliseridemia, penurunan kadar HDL.
11. Komplikasi tersering adalah neuropati.
12. Penyakit penyerta tersering adalah hipertensi.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lain di berbagai daerah dan di berbagai rumah sakit untuk membandingkan data yang didapat sehingga pengelolaan penyakit DM di berbagai daerah sama