

ABSTRAK

GAMBARAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BUDI AGUNG JUWANA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2015

Veronica Shinta Setiadi, 2016.

Pembimbing I : Budi Widyarto L., dr., MH

Pembimbing II : July Ivone, dr., MKK., MPd. Ked

Latar Belakang. Peningkatan jumlah penderita diabetes melitus menjadi ancaman kesehatan global. Jumlah penderita DM tipe 2 di dunia mencapai 370 juta jiwa dan 1,5 juta jiwa mengalami kematian. Indonesia merupakan negara ketujuh dengan jumlah penderita DM terbanyak.

Tujuan Penelitian. Mengetahui gambaran penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Budi Agung Juwana periode Januari – Desember 2015.

Metode Penelitian. Penelitian deskriptif observasional dari data rekam medis pasien DM tipe 2 di RS Budi Agung Juwana periode Januari-Desember 2015.

Hasil Penelitian. Terdapat 116 kasus DM tipe 2. Penderita terbanyak yaitu perempuan (64,66%). Pekerjaan tersering ibu rumah tangga (26,72%). Usia tersering 51-60 tahun (36,21%). Sebanyak 50% penderita disertai obese I dan 35,34% penderita memiliki hipertensi *stage* II. Keluhan utama tersering yaitu parastesi (21,55%). Terapi tersering sulfonilurea (33,63%). Pemeriksaan penunjang penderita yaitu GDP \geq 126 mg/dL (79,31%), GD2PP \geq 200 mg/dL (93,10%), GDS \geq 200 mg/dL (95,69%), dan HbA1c \geq 6,5% (86,21%). Profil lipid penderita yaitu kolesterol total \geq 200 mg/dL (43,96%), LDL \geq 100 mg/dL (66,38%), HDL $<$ 40 mg/dL (17,24%), trigliserida \geq 150 mg/dL (45,69%). Komplikasi tersering neuropati (46,15%), dan penyakit penyerta tersering hipertensi.

Simpulan. Penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Budi Agung Juwana periode Januari - Desember 2015 berjumlah 116 kasus, terbanyak perempuan, pekerjaan ibu rumah tangga, usia 51-60 tahun, sebagian besar disertai obesitas I dan hipertensi *stage* II, sebagian besar penderita memiliki GDP \geq 126 mg/dL, GD2PP \geq 200 mg/dL, GDS \geq 200 mg/dL, dan HbA1c \geq 6,5%, sebagian besar memiliki profil lipid buruk. Keluhan utama terbanyak parastesi, terapi tersering sulfonilurea, komplikasi tersering neuropati, dan penyakit penyerta tersering hipertensi.

Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2, Rumah Sakit Budi Agung Juwana

ABSTRACT

A DESCRIPTION OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN BUDI AGUNG HOSPITAL JUWANA FROM JANUARY TO DECEMBER 2015

Veronica Shinta Setiadi, 2016.

Tutor I : Budi Widyarto L., dr., MH

Tutor II : July Ivone, dr.,MKK., MPd. Ked

Background. The increasing of people with diabetes is becoming a global health threat. The number of patients with type 2 diabetes in the world is 370 million people and 1.5 million have died. Indonesia is the seventh country with the highest number of patients with DM.

Objective. To find out about the description of type 2 diabetes mellitus in Budi Agung Hospital Juwana from January to December 2015.

Methods. Descriptive observational of medical records of patients with type 2 diabetes in RS Budi Agung Juwana from January to December 2015.

Results. There were 116 cases of type 2 diabetes with highest result of following characteristic women (64.66%). The most common occupation is housewives (26.72%). The most common age between 51-60 years old (36.21%). Fifty percent of patients had obese I and 35,34% patient had hypertension stage II. The most major complaint is paresthesia (21.55%). The most common therapy is sulfonylurea (33.63%). Laboratory testing of patients such as FPG ≥ 126 mg/dL (79.31%), 2-hr PG ≥ 200 mg/dL (93.10%), Random PG ≥ 200 mg dL (95.69%), A1c $\geq 6,5\%$ (86.21%). Lipid profile of patients such as total cholesterol ≥ 200 mg/dL (43,96%), LDL ≥ 100 mg/dL (66.38%), HDL < 40 mg/dL (17.24%), triglycerides ≥ 150 mg/dL (45.69%). The most common complication is neuropathy (46.15%) and the most common comorbidities is hypertension.

Conclusion. Patients with type 2 diabetes in Budi Agung Hospital Juwana in 2015 amounted to 116 cases, the most common women, housewives, between 51-60 years old, most of them had obese and hypertension stage II, most of them had FPG ≥ 126 mg / dL, 2-hr PG ≥ 200 mg / dL, random PG ≥ 200 mg / dL, A1c $\geq 6.5\%$, most of them had poor lipid profile. The most major complaint is parasthesia, the most common therapy is sulfonylurea, the most common complication is neuropathy and the most comorbidities is hypertension.

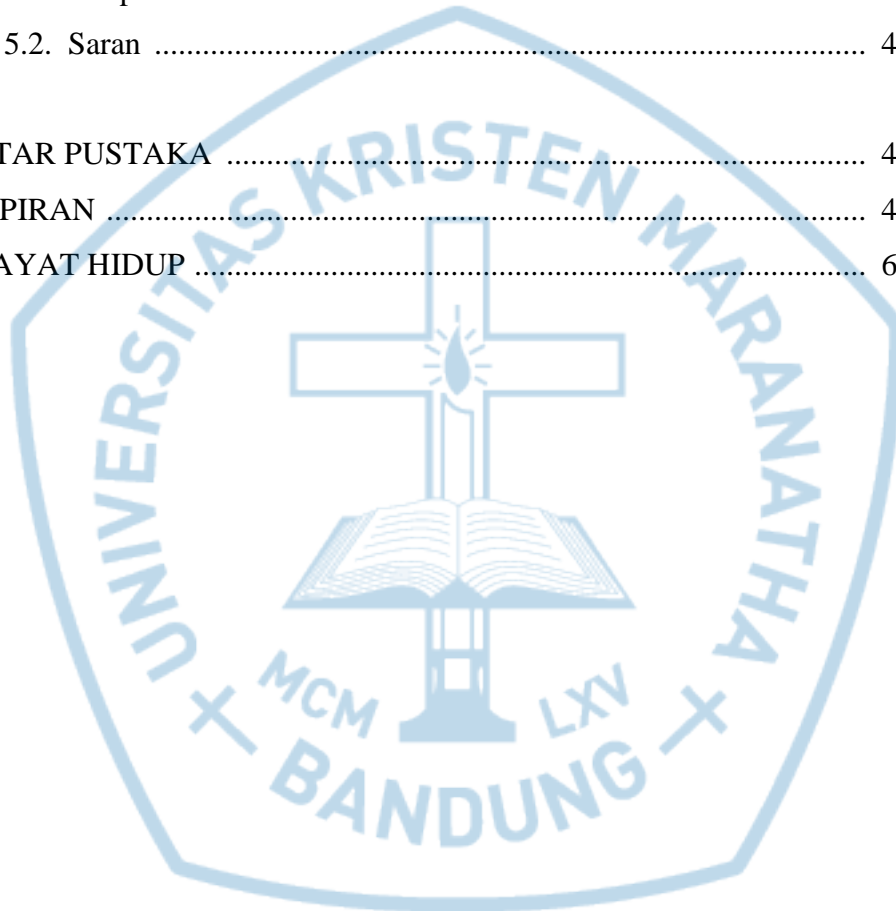
Key Words: Type 2 diabetes melitus, Budi Agung Hospital Juwana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Landasan Teori	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.2 Epidemiologi Diabetes Melitus	7
2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.5 Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.6 Diagnosis Diabetes Melitus	11
2.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	13
2.8 Komplikasi Diabetes Melitus.....	16
2.9 Pencegahan Diabetes Melitus	18
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	21

3.1	Bahan Penelitian	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3	Metode dan Rancangan Penelitian	21
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.5	Definisi Operasional	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.2	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan.....	26
4.3	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Umur	27
4.4	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan BMI.....	28
4.5	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Tekanan Darah.....	29
4.6	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Keluhan Utama	30
4.7	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Terapi.....	32
4.8	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah Puasa.....	33
4.9	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial.....	34
4.10	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu	34
4.11	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan HbA1c	35
4.12	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Profil Lipid	36

4.13 Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	
Berdasarkan Komplikasi	39
4.14 Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	
Berdasarkan Penyakit Penyerta	40
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Simpulan	42
5.2. Saran	42
 DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49
RIWAYAT HIDUP	61



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	12
Tabel 4.1	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	25
Tabel 4.2	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Budi Agung Juwana	26
Tabel 4.3	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	27
Tabel 4.4	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan BMI di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	28
Tabel 4.5	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Tekanan Darah di Rumah Sakit Budi Agung Juwana	29
Tabel 4.6	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Keluhan Utama di Rumah Sakit Budi Agung Juwana	31
Tabel 4.7	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Terapi di Rumah Sakit Budi Agung Juwana	32
Tabel 4.8	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah Puasa di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	33
Tabel 4.9	Gambaran Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	34
Tabel 4.10	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	35
Tabel 4.11	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan HbA1c di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	36
Tabel 4.12	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kolesterol Total di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	37
Tabel 4.13	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	37

Tabel 4.14	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL) di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	37
Tabel 4.15	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Triglicerida di Rumah Sakit Budi Agung Juwana	38
Tabel 4.16	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Komplikasi di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	39
Tabel 4.17	Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Penyakit Penyerta di Rumah Sakit Budi Agung Juwana.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritma pengelolaan Diabetes Melitus tipe 2 tanpa komplikasi	20
------------	--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Penelitian Rekam Medis.....	50
Lampiran 2	Surat Keputusan Etik Penelitian.....	60

