

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) sebagai aromaterapi meningkatkan memori jangka pendek pasca ujian.

5.2 Saran

1. Penelitian mengenai uji toksisitas aromaterapi *rosemary* dalam pemakaian jangka panjang.
2. Penelitian mengenai minyak esensial selain *rosemary* yang meningkatkan memori jangka pendek.

