

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Cokelat hitam mempersingkat waktu reaksi sederhana pada laki – laki dewasa.

5.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya perlu untuk ditambahkan kelompok kontrol sebagai pembanding
2. Perlu dilakukan penelitian tentang efek cokelat hitam terhadap jenis waktu reaksi yang lain
3. Penelitian ini terbatas pada pria dewasa, oleh karena itu penelitian ini baik untuk dilanjutkan kepada perempuan dewasa.
4. Penelitian ini terbatas pada rangsang taktil tajam karena terbatasnya alat yang tersedia, ada baiknya penelitian ini dilanjutkan dengan pemberian rangsang taktil tumpul.
5. Selain bahan sediaan berbentuk batang cokelat hitam bisa didapatkan juga dalam bentuk, cair, dan bubuk, dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh cokelat hitam terhadap waktu reaksi dengan bahan sediaan tersebut
6. Terdapat cukup banyak jenis cokelat selain cokelat hitam yang sudah ditemukan. Penelitian ini juga dapat dilanjutkan dengan menggunakan berbagai jenis cokelat yang lain, sehingga masyarakat luas dapat semakin mengenal efek baik dari cokelat.
7. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain dari konsumsi cokelat hitam