

Bab V

Simpulan Dan Saran

1.1 Simpulan

1. Didapatkan jumlah responden pasien diabetes melitus yang ikut dalam penelitian berjumlah 31 orang dengan range :
 - a. Gambaran penderita diabetes melitus menurut jenis kelamin berjumlah 18 orang laki-laki dan 13 orang perempuan
 - b. Gambaran range umur didapatkan persentase rata-rata umur terbanyak yaitu 39% berumur 45-54 tahun dari total responden penelitian
 - c. Gambaran pendidikan terakhir didapatkan persentase rata-rata pendidikan terakhir terbanyak yaitu 29% pendidikan terakhir SMP
2. Gambaran pengetahuan responden terhadap penyakit diabetes melitus kurang baik.
3. Gambaran pengetahuan responden terhadap pengaturan makan (diet) diabetes melitus baik.

1.2 Saran

1. Pentingnya edukasi terhadap warga kabupaten Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan tentang pentingnya mencegah penyakit diabetes melitus untuk menurunkan prevalensi diabetes melitus di Indonesia.
2. Adanya peningkatan kesadaran pasien yang sudah terdiagnosis diabetes melitus terhadap pentingnya peranan pola hidup sehat (diet dan olahraga) terutama pada pengaturan makan (diet) terhadap penanganan diabetes melitus dalam mengontrol kadar glukosa darah agar dapat menghindari/mencegah terjadinya komplikasi diabetes melitus dan dapat meningkatkan kualitas hidup. Selain itu juga pentingnya peranan keluarga dalam membantu keberhasilan penatalaksanaan diabetes melitus.



3. Dari pihak kesehatan terutama dokter agar bisa lebih aktif memberikan edukasi terutama pada pengaturan makan (diet) dengan pembagian jumlah kalori yang tepat, jenis makanan yang dapat dikonsumsi, dan jadwal makan yang sesuai agar kebutuhan energi sehari-hari dapat terpenuhi. Hal tersebut bertujuan agar pasien bisa hidup tenang dengan penyakit diabetes melitus yang dideritanya, sehingga kualitas hidup pasien bisa lebih baik lagi.

