

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENANGANANNYA DI RUMAH SAKIT PAHLAWAN MEDICAL CENTER KANDANGAN, KAB. HULU SUNGAI SELATAN, KALIMANTAN SELATAN

Raymond Sebastian Tenggono, 2016

Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes

Pembimbing II : Harijadi Pramono, dr., M.Kes

Latar Belakang. Jumlah penderita Diabetes Melitus di Indonesia masih terbilang banyak, yaitu sekitar 9 juta penderita pada tahun 2014. Penyakit ini sering disertai komplikasi yang dapat dicegah bila penderita mempunyai pengetahuan yang cukup tentang kepatuhan berobat, diet, dan olahraga, untuk mengontrol kadar glukosa darah.

Maksud Penelitian. Mengetahui pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang penyakit dan penanganannya di RS Pahlawan Medical Center Kandangan, Kab. Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.

Metode Penelitian. Penelitian deskriptif mengumpulkan data primer dari 31 pasien Diabetes Melitus di RS Pahlawan Medical Center Kandangan, Kab. Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan dan diolah dalam bentuk tabel.

Hasil Penelitian. Jenis kelamin terbanyak laki-laki (58%). Usia terbanyak 45-54 tahun (39%). Ditemukan pendidikan masih rendah yaitu SMP (29%). Pasien mengetahui sendiri tentang penyakit Diabetes Melitus (39%), juga sudah mengetahui proses yang terjadi pada penyakit tersebut berupa peningkatan kadar glukosa darah (68%) dan penanganannya dengan obat, diet, dan olahraga (45%). Pasien mengetahui peranan diet dalam penatalaksanaan Diabetes Melitus sangat besar (77%), tetapi tidak tahu tujuan diet tersebut mengontrol kadar glukosa darah (48%), dan tidak tahu tentang pedoman diet 3J (35%).

Simpulan. Pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang penyakit dan penanganannya di RS Pahlawan Medical Center Kandangan, Kab. Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan baik.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, diet, Rumah Sakit Pahlawan Medical Center

ABSTRACT

KNOWLEDGE DESCRIPTION OF DIABETES MELLITUS PATIENT ABOUT THE MANAGEMENT IN PAHLAWAN MEDICAL CENTER HOSPITAL KANDANGAN, HULU SUNGAI SELATAN, SOUTH KALIMANTAN

Raymond Sebastian Tengguno, 2016

Tutor I : Dani, dr., M.Kes

Tutor II : Harijadi Pramono, dr., M.Kes

Background. *The numbers of patient's with Diabetes Mellitus is still a lot, which is about 9 million people in Indonesia. The disease is often accompanied by complications that can be minimized if patient has enough knowledge about the medication, diet, and exercise to control blood glucose levels.*

Aim. *To describe patient's knowledge about Diabetes Mellitus diseases and the treatment in Pahlawan Medical Center Hospital Kandangan, Hulu Sungai Selatan, South Kalimantan.*

Method. *Collect descriptive study of knowledge questionnaire from 31 diabetes mellitus patient's in Pahlawan Medical Center Hospital Kandangan, Hulu Sungai Selatan, South Kalimantan and it processed in table form.*

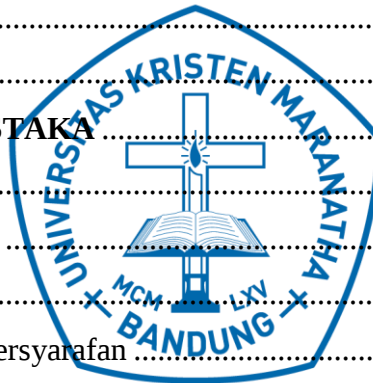
Result. *Most gender is men (58%). Age 45-54 years (39%). Most the recent education is secondary school (29%). Patient's have knowing about Diabetes Mellitus disease by themselves (39%), knowing that because the increasing of blood glucose levels (68%), and knowing treatment with medication, dietary, exercise (45%). Patient know the role of Diabetes Mellitus dietary is very large (77%), did not know the diet affects to blood glucose levels (48%), and did not know the 3J dietary guidelines (35%).*

Conclusion. *Patient's knowledge about the diabetes mellitus disease and treatment in Pahlawan Medical Center Hospital Kandangan, Hulu Sungai Selatan, South Kalimantan is good.*

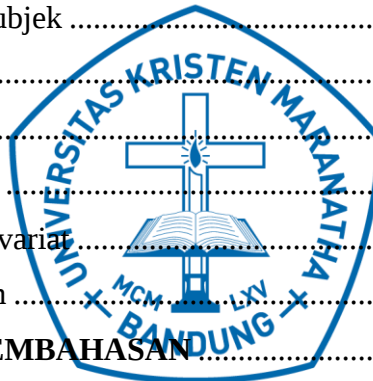
Keywords: *Diabetes mellitus, dietary, Pahlawan Medical Center Hospital*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Landasan Teori	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi Pankreas	6
2.1.1 Struktur Pankreas	6
2.1.2 Saluran Pankreas	7
2.1.3 Pendarahan dan persyarafan	8
2.2 Fisiologi Pankreas	9
2.2.1 Insulin	9
2.3 Diabetes Melitus	11
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.3.2 Klasifikasi	11
2.3.3 Epidemiologi	13
2.3.4 Faktor Risiko Diabetes.....	15
2.3.5 Patogenesis Diabetes Melitus	16
2.3.6 Patofisiologi	17
2.3.7 Gejala Klinik Diabetes Melitus	19
2.3.8 Diagnosis Diabetes Melitus	19
2.3.9 Penanganan Diabetes Melitus	22



BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	42
3.1 Alat dan Subjek Penelitian	42
3.1.1 Alat Penelitian	42
3.1.2 Subjek Penelitian	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1 Lokasi Penelitian	42
3.2.2 Waktu Penelitian	42
3.3 Prosedur Penelitian	43
3.4 Metode Penelitian	43
3.4.1 Rancangan Penelitian	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	43
3.5 Cara Pengambilan Sampel	45
3.6 Kriteria Pemilihan Subjek	45
3.6.1 Kriteria inklusi	45
3.6.2 Kriteria Eksklusi.....	46
3.7 Teknik Analisis Data	46
3.7.1 Analisis Data Univariat	46
3.8 Aspek Etik Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus	48
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Responden Terhadap Penyakit Diabetes Melitus	50
4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Terhadap Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus (Kumar, Abas, Fausto & Aster, 2014)	12
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus Menurut Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa (PERKENI, 2015)	21
Tabel 2.3 Perbedaan Diet A dengan Diet B (Askandar, 2012)	27
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Diabetes Melitus Menurut Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2 Distribusi Penderita Diabetes Melitus Menurut Range Usia	49
Tabel 4.3 Distribusi Penderita Diabetes Melitus Menurut Pendidikan Terakhir ...	49
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Menurut Pengetahuan Informasi Tentang Diabetes Melitus	50
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Menurut Sumber Informasi Diabetes Melitus Yang Didapatkan.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Menurut Definisi Diabetes Melitus.....	51
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Menurut Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	52
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Menurut Gejala Diabetes Melitus	53
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Menurut Pengetahuan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Diabetes Melitus	54
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Menurut Pengetahuan Klasifikasi Diabetes Melitus	55
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Menurut Patofisiologi Diabetes Melitus	56
Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Menurut Prognosis Kesembuhan Diabetes Melitus	56
Tabel 4.13 Distribusi Pengetahuan Menurut Penatalaksanaan Diabetes Melitus ...	57
Tabel 4.14 Distribusi Pengetahuan Responden Terhadap Penyakit Diabetes Melitus	58
Tabel 4.15 Distribusi Jumlah Responden Yang Mendapat Konsultasi Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	59

Tabel 4.16 Distribusi Pengetahuan Menurut Pengaruh Konsumsi Gula Pasir Pada Makanan atau Minuman Terhadap Peningkatan Kadar Glukosa Darah	60
Tabel 4.17 Distribusi Pengetahuan Menurut Pencegahan Diabetes Melitus	61
Tabel 4.18 Distribusi Pengetahuan Menurut Pengaruh Peranan Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	62
Tabel 4.19 Distribusi Pengetahuan Menurut Pengaruh Peranan Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah	63
Tabel 4.20 Distribusi Pengetahuan Menurut Pengaruh Jenis Pengaturan Makan (Diet) Terhadap Peningkatan Kadar Glukosa Darah	63
Tabel 4.21 Distribusi Pengetahuan Menurut Pedoman 3J Pada Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	64
Tabel 4.22 Distribusi Pengetahuan Menurut Jarak Pada Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	65
Tabel 4.23 Distribusi Pengetahuan Menurut Sikap Setelah Kadar Glukosa Normal	66
Tabel 4.24 Distribusi Pengetahuan Responden Terhadap Pengetahuan Pengaturan Makan (Diet) Diabetes Melitus	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Pankreas (Drake, Volg, & Mitchell, 2014)	7
Gambar 2.2 Saluran Pankreas (Drake, Volg, & Mitchell, 2014)	8
Gambar 2. 3 Pendarahan organ pancreas (Drake, Volg, & Mitchell, 2014)	9
Gambar 2.5 Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia (Infodatin, 2014)	13
Gambar 2.6 Prevalensi Diabetes Melitus di Kalimantan Selatan	14
Gambar 2.7 Patogenesis Diabetes Melitus (Kumar, Abbas, Fausto, & Aster)	17
Gambar 2.8 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus (PERKENI, 2015)	20
Gambar 2.10 Jenis Diet Diabetes Melitus (Askandar, 2012)	28
Gambar 2.11 Perhitungan Status Gizi Menurut Berat Badan Relatif (Askandar, 2012)	29
Gambar 2.12 Perhitungan Status Gizi Menurut Indeks Masa Tubuh (Askandar, 2012)	30
Gambar 2.13 Bagan Algoritma Pengobatan Diabetes Melitus (PERKENI, 2015)	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Perizinan Kepada Direktur Rumah Sakit Pahlawan Medical Center Kandangan, Kab. Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan.	74
Lampiran 3 Surat Balasan Direktur Rumah Sakit Pahlwan Medical Center Kandangan, Kab. Hulu Sungai Selatan, Kalimantan Selatan..	75
Lampiran 4 Informed Consent	76
Lampiran 5 Kuesioner	78
Lampiran 6 Hasil Jawaban Kuesioner Pasien	85
Lampiran 7 Foto kegiatan penelitian.....	92

