

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal:

1. Tidak ada korelasi berat badan lahir dan usia *menarche*.
2. Tidak ada korelasi usia *menarche* ibu dan usia *menarche*.
3. Tidak ada korelasi status gizi anak dan usia *menarche*.
4. Ada korelasi jumlah hari konsumsi produk hewani perminggu sampel berkorelasi dan usia *menarche*.

5.2 Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Sebaiknya dilakukan pengarsipan dokumen Surat Keterangan Lahir (SKL) dan Kartu Menuju Sehat (KMS) dengan baik untuk kelengkapan rekam medis dan kepentingan penelitian.
2. Dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang berkorelasi dengan usia *menarche* seperti tingkat pertumbuhan sampel atau penambahan berat badan pada usia bayi-anak-prepubertal, paparan asap rokok, paparan *Endocrine-Disrupting Chemical* lingkungan, kondisi sosial ekonomi.
3. Dapat dilakukan penelitian dengan jumlah sampel penelitian yang lebih besar.