

ABSTRAK

KORELASI BERAT BADAN LAHIR DAN USIA *MENARCHE*

Cristika, 2016. Pembimbing I : Frecillia Regina, dr., Sp.A., IBCLC
Pembimbing II : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC

Esensi *fetal programming theory* adalah lingkungan seluler prenatal dapat mengubah ekspresi gen sehingga berdampak pada masa pascanatal. Beberapa penelitian membuktikan berat badan lahir rendah berkorelasi dengan *menarche* dini, yang merupakan salah satu prediktor penyakit kronis di kemudian hari seperti kanker payudara, obesitas, dsb. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi berat badan lahir dan usia *menarche*, dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhinya.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain *case control* yang dari data hasil wawancara terhadap tiga puluh orang sampel penelitian. Analisis data digunakan dengan menggunakan Uji *Pearson Correlation* dan Uji *One-Way Anova*.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada korelasi yang signifikan antara usia *menarche* dan berat badan lahir, usia *menarche* ibu, status gizi sampel. Jumlah hari konsumsi produk hewani perminggu berkorelasi dengan usia *menarche*.

Simpulan dari penelitian ini adalah berat badan lahir, usia *menarche* ibu, status gizi sampel tidak berkorelasi dengan usia *menarche*. Jumlah hari konsumsi produk hewani perminggu berkorelasi dengan usia *menarche*.

Kata Kunci : *menarche*, berat badan lahir rendah, pubertas, *fetal programming theory*

ABSTRACT

Correlation of Birthweight and Age of Menarche

Cristika, 2016. 1st Tutor : Frecillia Regina, dr., Sp.A., IBCLC

2nd Tutor : Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC

The essence of fetal programming theory is prenatal cellular environment can change gene expression that impacts in postnatal period. Some studies have established that low birthweight correlates with early onset of menarche, which is one of later chronic disease predictors as breast cancer, obesity, etc. This study is to determine the correlation of birthweight and age of menarche, taking into account other factors that influence.

The method used is observational analytic with case control design from interview results to thirty samples. Analysis of the data by using Pearson Correlation Test and One-Way Anova Test.

The result of this study shows no significant correlation between samples' age of menarche and birthweight, mothers' age of menarche, samples' nutritional status. The number of days of samples' animal products consumption per week correlates with age of menarche.

The conclusion of this study is birthweight, mothers' age of menarche, and samples' nutritional status do not correlate with age of menarche. The number of days of samples' animal products consumption per week correlates with age of menarche.

Keyword: menarche, low birthweight, puberty, fetal programming theory

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Maksud dan Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
1.4.1 Manfaat Akademis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Kerangka Pemikiran.....	5
1.6 Hipotesis Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pubertas.....	9
2.2 Pubertas Prekoks.....	13

2.3 Implikasi yang Ditimbulkan <i>Menarche</i> Dini.....	15
2.4 <i>Fetal Programming</i>	16
2.5 Beberapa Faktor yang Memengaruhi <i>Menarche</i>	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	21
3.2.2 Waktu Penelitian.....	21
3.3 Rancangan Penelitian.....	21
3.4 Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Kriteria Pemilihan Sampel.....	22
3.6 Cara Pemilihan Sampel (<i>Sampling Methode</i>).....	22
3.7 Variabel Penelitian.....	23
3.7.1 Variabel Bebas.....	23
3.7.2 Variabel Terikat.....	23
3.8 Definisi Operasional.....	23
3.9 Prosedur Penelitian.....	25
3.10 Analisis Penelitian.....	25
3.11 Aspek Etik Penelitian.....	26

3.12 Hipotesis Statistik.....	26
-------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	27
4.2 Pembahasan.....	33

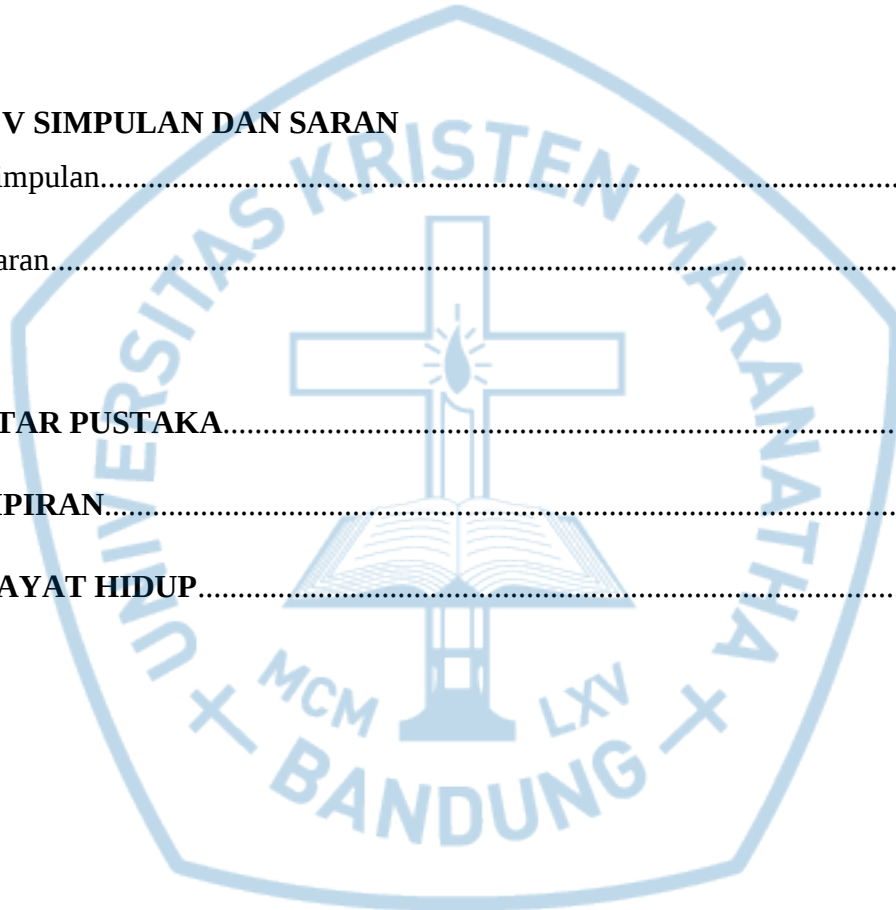
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA.....	38
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	45
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	73
---------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Fisik Menurut <i>Tanner Stage</i> pada Laki-laki dan Perempuan.....	10
Tabel 2.2	Pertumbuhan Rambut Pubis Menurut <i>Tanner Stage</i> pada Laki-laki dan Perempuan.....	11
Tabel 2.3	Pertumbuhan Fisik dan Onset Usia (Marshall dan Tanner).....	12
Tabel 4.1	Nilai <i>Mean</i> Karakteristik Sampel Penelitian.....	27
Tabel 4.2	Nilai Minimum Karakteristik Sampel Penelitian.....	28
Tabel 4.3	Nilai Maksimum Karakteristik Sampel Penelitian.....	29
Tabel 4.4	Korelasi Berat Badan Lahir dan Usia <i>Menarche</i> Sampel.....	30
Tabel 4.5	Korelasi Usia <i>Menarche</i> Ibu dan Usia <i>Menarche</i> Sampel.....	31
Tabel 4.6	Korelasi Usia <i>Menarche</i> Ibu dan Usia <i>Menarche</i> Sampel.....	32
Tabel 4.7	Korelasi Jumlah Konsumsi Produk Hewani perminggu Sampel dan Usia <i>Menarche</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	45
Lampiran 2.....	46
Lampiran 3.....	47
Lampiran 4.....	48
Lampiran 5.....	50
Lampiran 6	53
Lampiran 7.....	57
Lampiran 8.....	58
Lampiran 9.....	69

