

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Campuran madu dan air perasan jeruk nipis meningkatkan memori jangka pendek tidak lebih tinggi dibandingkan dengan madu.
- Campuran madu dan air perasan jeruk nipis meningkatkan memori jangka pendek lebih tinggi dibandingkan dengan air perasan jeruk nipis.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang berbeda.
- Penelitian mengenai pengaruh air perasan jeruk nipis terhadap memori jangka pendek pada subjek lain seperti laki-laki dewasa atau pada populasi dengan usia tertentu.
- Penelitian terhadap fungsi kognitif lain.