

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kafein 150 mg tidak meningkatkan kapasitas vital paru pria dewasa normal secara signifikan.

5.2 Saran

Konsumsi kafein sebaiknya dihindarkan sebelum menjalani pemeriksaan kapasitas vital paru.

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan dan masih dapat dilakukan penelitian lanjutan seperti :

- Penelitian dilakukan dengan variasi dosis kafein yang diukur berdasarkan berat badan subjek penelitian sehingga akhirnya diperoleh dosis yang paling baik dalam meningkatkan kapasitas vital paru terutama bagi subjek penelitian yang fungsi parunya tidak normal