

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Konsumsi buah stroberi meningkatkan memori jangka pendek.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis stroberi dan waktu konsumsi yang lebih lama.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan metode menguji memori jangka pendek yang berbeda.
- Perlu dilakukan penelitian efek konsumsi buah stroberi terhadap memori jangka panjang.
- Perlu dilakukan uji toksisitas buah stroberi.