

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU PENGGUNA LENS KONTAK TERHADAP DAMPAK NEGATIF PENGGUNAANNYA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Nadilla Citra Ananda, 2016.

Pembimbing I : Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Yenny Noor, dr., Sp.M

**Latar Belakang** Lensa kontak adalah alat bantu penglihatan yang diletakkan di permukaan kornea untuk memperbaiki gangguan refraksi. Pemakaian lensa kontak memberi kenyamanan beraktivitas, tidak membatasi lapang pandang, dan lebih baik secara estetik. Meskipun demikian, penggunaan lensa kontak dapat menimbulkan dampak negatif ringan seperti mata merah sampai kebutaan dan dapat dicegah dengan menjalankan prinsip penggunaan lensa kontak yang tepat.

**Tujuan Penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pengguna lensa kontak terhadap dampak negatif penggunaannya pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

**Metode Penelitian** ini adalah bersifat deskriptif dengan rancangan studi cross-sectional yang terdiri dari 55 responden (*whole sample*). Kuesioner sebagai instrumen.

**Hasil penelitian** diperoleh gambaran pengetahuan pengguna lensa kontak terhadap dampak negatif penggunaannya yaitu 35 responden (63,64%) mempunyai kriteria baik dan 20 responden (36,36%) buruk. Sikap dan perilaku pengguna lensa kontak terhadap dampak negatif penggunaannya tergolong baik (100%).

**Simpulan** dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan pengguna lensa kontak terhadap dampak negatif penggunaannya pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha termasuk baik yaitu (63,64%), sikap termasuk baik yaitu (100%) dan perilaku yang termasuk baik yaitu (100%).

**Kata kunci** : lensa kontak, pengetahuan, sikap, perilaku, dampak negatif

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF CONTACT LENS USER TOWARDS THE NEGATIVE IMPACT ON STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY**

Nadilla Citra Ananda, 2016.

*Tutor I* : Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes.

*Tutor II* : Yenny Noor, dr., Sp.M

*Contact lens is a device placed directly on the surface of cornea to correct refractive errors. Wearing contact lens is comfortable during activities, allows wider visual field, and improves aesthetic appearance.*

*Nonetheless, the use of contact lenses can cause negative impacts such as red eyes to blindness and it can be prevented by performing proper use of contact lenses.*

*The purpose of this study is to describe medical student's knowledge, attitudes, and behaviours of contact lens users against negative impact on Faculty of Medicine, Maranatha Christian University.*

*Descriptive cross-sectional study design was conducted with fifty five respondents.*

*The results were pictured of the user's knowledge against adverse effects of contact lenses. 35 respondents (63.64%) had good criteria and 20 respondents (36.36%) were bad. The attitude and behavior of 55 respondents were well, respectively (100%).*

*Conclusions from this research is a representation of contact lenses user's knowledge of the negative impact on the Faculty of Medicine, Maranatha Christian University, were quite well (63.64%) and the attitudes and behaviours were very well (100%).*

*Keywords: contact lenses, knowledge attitude and behavior, negative impact*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1. Manfaat Akademis .....	3
1.4.2. Manfaat Praktis .....	3
1.5. Landasan Teori .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Anatomi Kornea .....	5
2.2. Definisi Lensa Kontak .....	5
2.3. Klasifikasi Lensa Kontak .....	5
2.3.1 <i>Rigid Gas Permeable (RGP)</i> .....	5
2.3.2 <i>Daily-wear soft lens</i> .....	6
2.3.3 <i>Extended-wear</i> .....	6
2.3.4 <i>Extended-wear disposable</i> .....	7

2.4. Indikasi Penggunaan.....	7
2.4.1 Indikasi Optik .....	7
2.4.2 Indikasi Terapeutik .....	8
2.4.3 Indikasi Preventif.....	8
2.4.4 Indikasi Kosmetik.....	8
2.4.5 Indikasi Okupasional .....	8
2.5. Kontraindikasi.....	9
2.6. Dampak Negatif Akibat Penggunaan Lensa Kontak .....	9
2.6.1 Kerugian Penggunaan Lensa Kontak.....	9
2.6.2 Komplikasi.....	10
2.6.2.1 Kelopak mata.....	10
2.6.2.2 Konjungtiva .....	11
2.6.2.3 Epitelium kornea.....	11
2.6.2.4 Stroma kornea.....	13
2.6.2.5 Endotel kornea.....	15
2.7. Pengetahuan.....	15
2.8. Sikap.....	16
2.9. Perilaku.....	17
2.10. Pencegahan .....	18

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Instrumen/Subjek Penelitian .....	19
3.1.1 Instrumen Penelitian .....	19
3.1.2 Subjek Penelitian .....	19
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
3.3. Metode Penelitian .....	20
3.3.1 Jenis Penelitian .....	20
3.3.2 Rancangan Penelitian .....	20
3.3.3 Definisi Operasional.....	20
3.3.4 Populasi .....	21
3.3.5 Sampel .....	21

3.4. Analisis Data .....	22
3.4.1 Pengetahuan.....	22
3.4.2 Sikap.....	22
3.4.3 Perilaku.....	22
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Pengetahuan .....	23
4.2 Sikap .....	30
4.3 Perilaku .....	33
4.4 Dampak Negatif .....	37
4.5 Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan .....	37
4.6 Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	38
4.7. Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	39
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan.....	40
5.2. Saran .....	40
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 41
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4. 1 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Definisi Lensa Kontak	21
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Jenis Lensa Kontak	21
Tabel 4. 3 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Kegunaan Lensa Kontak	22
Tabel 4. 4 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Hal yang Menyebabkan Tidak Dapat Menggunakan Lensa Kontak	23
Tabel 4. 5 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Hal yang Harus diperhatikan Sebelum Menggunakan Lensa Kontak	24
Tabel 4. 6 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Hal yang Dapat Ditimbulkan Akibat Penggunaan Lensa Kontak yang Tidak Benar	24
Tabel 4. 7 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Hal yang Dapat Mencegah Terjadinya Dampak Negatif Terhadap Penggunaan Lensa Kontak	25
Tabel 4. 8 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Kontraindikasi Penggunaan Lensa Kontak	26
Tabel 4. 9 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Cara Merawat Lensa Kontak yang Benar	26
Tabel 4. 10 Distribusi Sikap Responden Mengenai <i>Soft-lens</i> Merupakan Satu-satunya Jenis Lensa Kontak	27
Tabel 4. 11 Distribusi Sikap Responden Mengenai Pemakaian Lensa Kontak Saat Tidur	28
Tabel 4. 12 Distribusi Sikap Responden Mengenai Merendam Lensa Kontak Didalam Air Hangat Merupakan Salah Satu Cara Merawat Lensa Kontak	28
Tabel 4. 13 Distribusi Sikap Responden Mengenai Mencuci Tangan Dengan Sabun Antiseptic Sebelum Menggunakan Lensa Kontak	29
Tabel 4. 14 Distribusi Sikap Responden Mengenai Perilaku Mencuci Tangan Dengan Cara yang Tidak Benar Dapat Menyebabkan Iritasi Mata	29

Tabel 4. 15 Distribusi Sikap Responden Mengenai Mencuci Lensa Kontak Hanya Membilas Dengan Air .....	30
Tabel 4. 16 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Mengganti Air Pencuci Lensa Kontak Setiap Habis Digunakan.....	30
Tabel 4. 17 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Mencuci Tangan Dengan Sabun Antiseptic Sebelum Menggunakan Lensa Kontak .....	31
Tabel 4. 18 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Menggunakan Lensa Kontak Saat Tidur.....	31
Tabel 4. 19 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Mata Merah Setelah Menggunakan Lensa Kontak .....	32
Tabel 4. 20 Distribusi Perilaku Reponden Mengenai Rutinitas Mengganti Tempat Lensa Kontak Dengan yang Baru .....	32
Tabel 4. 21 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Menyimpan Lensa Kontak Dalam Air Perendam Khusus Untuk Lensa Kontak ....	33
Tabel 4. 22 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kunjungan ke Dokter Untuk Memeriksa Kondisi Mata.....	33
Tabel 4. 23 Distribusi Dampak Negatif Penggunaan Lensa Kontak .....	33
Tabel 4. 24 Distribusi Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	34
Tabel 4. 25 Distribusi Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	35
Tabel 4. 26 Distribusi Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Persetujuan Etik .....	32
<i>Informed Consent</i> .....	33
Kuesioner .....	35

