

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak air buah belimbing wuluh meningkatkan kadar SGPT tikus wistar jantan model dislipidemia.

5.2 Saran

Saran penulis berdasarkan hasil penelitian tentang efek samping jangka panjang konsumsi ekstrak air buah belimbing wuluh terhadap fungsi hepar ditinjau dari peningkatan kadar SGPT pasca perlakuan yaitu :

- Perlu kaji ulang penelitian efek samping pemberian ekstrak air buah belimbing wuluh secara rutin pada hewan coba dengan metabolisme lebih mirip dengan manusia, misalnya kelinci.
- Perlu penelitian lebih lanjut tentang pemberian ekstrak air buah belimbing wuluh dalam meningkatkan kadar SGPT pada hewan coba yang tidak diinduksi pakan tinggi kolesterol, karena pakan tinggi lemak juga dapat menyebabkan timbulnya *fatty liver* yang juga akan menyebabkan peningkatan kadar SGPT.
- Buah belimbing wuluh tidak digunakan sebagai terapi jangka panjang untuk menurunkan kolesterol atau dislipidemia.