

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Pemberian lendir okra *Abelmoschus esculentus* (Okra) berefek menurunkan kadar kolesterol total dalam darah tikus Wistar jantan.

5.2. Saran

1. Perlu diteliti lebih lanjut mengenai efek lendir okra terhadap masing-masing fraksi lemak (LDL, HDL, TG)
2. Perlu diteliti lebih lanjut kandungan yang terdapat dalam lendir okra dan mekanismenya dalam menurunkan kadar kolesterol darah
3. Perlu diteliti lebih lanjut efek samping pemberian lendir okra
4. Perlu diteliti lebih lanjut terhadap uji toksisitas
5. Perlu diteliti lebih lanjut dosis optimal lendir okra