

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka didapatkan simpulan bahwa :

- Terdapat hubungan antara usia dengan fungsi kognitif lansia
- Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan fungsi kognitif lansia
- Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan fungsi kognitif lansia
- Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif lansia
- Terdapat hubungan antara aktivitas kognitif dengan fungsi kognitif lansia
- Terdapat hubungan antara interaksi sosial dengan fungsi kognitif lansia

5.2 Saran

- Dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lainnya seperti riwayat penyakit yang mungkin berhubungan dengan fungsi kognitif pada lansia.
- Dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah subjek penelitian lebih besar dan lebih luas jangkauannya.
- Dilakukan tindakan untuk meningkatkan dan memperbaiki fungsi kognitif pada lansia dengan cara edukasi, konseling, dan tindakan – tindakan promotif lainnya.
- Dilakukan tindakan untuk mencegah sejak dini penurunan fungsi kognitif terhadap masyarakat pada umumnya, dengan cara edukasi, konseling, dan tindakan – tindakan promotif lainnya.