

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Peningkatan kadar glukosa darah setelah mengonsumsi gula merah lebih rendah dibandingkan setelah mengonsumsi gula pasir.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan subjek penelitian yang lebih bervariasi umur diatas 25 tahun atau umur dibawah 18 tahun.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan menggunakan darah intravena.

