

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Ekstrak air buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) memiliki efek menurunkan kadar trigliserida pada tikus Wistar jantan.

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang efek hipolipemik dan manfaat lain buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, maka penulis menyarankan:

- Penelitian efek ekstrak belimbing wuluh sebaiknya disertai penelitian terhadap efek samping dan toksisitasnya terhadap organ dalam tubuh seperti lambung, ginjal, dan hepar dengan cara memeriksa gambaran histo-patologi setelah konsumsi ekstrak buah belimbing wuluh dalam jangka waktu lama, antara 3 sampai 6 bulan.
- Penelitian bisa dilakukan untuk menilai khasiat bagian lain dari belimbing wuluh, seperti daun, dan biji dari buah belimbing wuluh.
- Penelitian bisa dilakukan dengan membandingkan efek ekstrak air belimbing wuluh dengan obat penurun kadar trigliserida