

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dosis efektif kombinasi ekstrak etanol kedelai *Detam-1* dan Jati Belanda untuk menurunkan berat badan tikus Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak adalah perbandingan 10 mg ekstrak etanol kedelai *Detam-1*: 20 mg ekstrak etanol Jati Belanda.

5.2 Simpulan Tambahan

- Kandungan protein dalam kedelai dapat menekan nafsu makan pada tikus Wistar.
- Dosis efektif kombinasi ekstrak etanol kedelai *Detam-1* dan Jati Belanda pada manusia adalah EEKD 560 mg : EEJB 1120 mg.

5.3 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu diteliti lebih lanjut efek samping pemakaian kombinasi ekstrak etanol biji kedelai *Detam-1* dan ekstrak etanol daun Jati Belanda.
- Perlu diteliti lebih lanjut efek pemakaian kombinasi ekstrak etanol biji kedelai *Detam-1* dan ekstrak etanol daun Jati Belanda terhadap penurunan nafsu makan dengan cara meneliti 1 tikus/kandang dan dihitung *food index* masing-masing tikus.
- Penelitian dilanjutkan dengan penelitian klinis kombinasi ekstrak etanol biji kedelai *Detam-1* dan ekstrak etanol daun Jati Belanda dengan subjek percobaan laki-laki dan perempuan sebagai obat herbal anti obesitas.

Use the "Insert Citation" button to add citations to this document.

