

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008, sebagai berikut :

1. Dalam penelitian terhadap 100 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 didapatkan gambaran depresi dengan distribusi berdasarkan *Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)* sebagai berikut: mahasiswa tanpa ada gambaran depresi sebanyak 19 orang (19%), mahasiswa dengan depresi ringan sebanyak 57 orang (57%), mahasiswa dengan depresi sedang sebanyak 15 orang (15%), dan mahasiswa dengan kecemasan berat sebanyak 9 orang (9%).
2. Dalam penelitian terhadap 100 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 melalui survei dengan kuisisioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mungkin menyebabkan gangguan depresi adalah faktor keluarga yang memiliki harapan yang tinggi terhadap putranya dan faktor individu yaitu mudahnya para mahasiswa untuk terpengaruh oleh hal-hal yang berasal dari luar dirinya.

5.2. Saran

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan mahasiswa-mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Ditinjau dari tingginya gangguan depresi pada penelitian ini, maka penulis pun menyarankan agar pihak Universitas Kristen Maranatha mengadakan evaluasi dan upaya pendampingan psikiatri bagi mahasiswanya selama menempuh jenjang

pendidikan. Juga perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak Universitas Kristen Maranatha dalam mengawasi kondisi kejiwaan putra-putrinya.