

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 031/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Gangguan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkata 2008

oleh Arga G. Podanatur (0610141)
selaku penanggung jawab penelitian

- bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
- Gangguan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkata 2008**
- Kedua dengan penanggung jawab: Arga G. Podanatur (0610141)
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Sekretaris



Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

 <p>Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu</p>	<p align="center">KOMISI ETIK PENELITIAN <u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u> <u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u> <u>BANDUNG</u></p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 1 dari 1</p>
<p align="center">Judul: Formulir Protokol</p>		

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul

Derajat Dan Faktor Penyebab Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2008,

Periode September 2009 – Desember 2009

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

()

()

Lampiran 3

PENGUKURAN DERAJAT DEPRESI HRS-D *Hamilton Rating Scale for Depression*

1. Keadaan Perasaan Depresi (Sedih, Putus Asa, Tak Berdaya, Tak Berguna).
 - 0 = tidak ada
 - 1 = perasaan ini hanya ada bila ditanya
 - 2 = perasaan ini dinyatakan secara verbal
 - 3 = perasaan yang nyata/terlihat tanpa komunikasi verbal
(misalnya: ekspresi mukanya, bentuk suara, dan kecendrungan menangis)
 - 4 = pasien menyatakan perasaan yang sesungguhnya ini dalam komunikasi baik verbal maupun non-verbal secara spontan

2. Perasaan Bersalah
 - 0 = tidak ada
 - 1 = menyalahkan diri sendiri, merasa sebagai penyebab penderitaan orang lain
 - 2 = ide-ide bersalah atau renungan tentang kesalahan-kesalahan pada masa lalu
 - 3 = sakit ini adalah sebagai hukumannya, delusi bersalah
 - 4 = suara-suara kejaran, atau tuduhan-tuduhan dengan/dan halusinasi penglihatan tentang hal-hal yang mengancamnya

3. Bunuh Diri
 - 0 = tidak ada
 - 1 = merasa hidup tidak ada gunanya
 - 2 = mengharapkan kematian atau pikiran-pikiran kearah itu
 - 3 = ide – ide bunuh diri atau langkah-langkah ke arah itu
 - 4 = percobaan bunuh diri

4. Insomnia (Initial)
 - 0 = tidak ada kesukaran masuk tidur
 - 1 = keluhan kadang-kadang sukar masuk tidur, misalnya lebih dari setengah jam baru dapat tertidur
 - 2 = keluhan tiap malam sukar untuk masuk tidur

5. Insomnia (Middle)
 - 0 = tidak ada kesukaran mempertahankan tidur
 - 1 = pasien mengeluh, gelisah, dan terganggu sepanjang malam
 - 2 = terjaga sepanjang malam (kecuali buang air)

6. Insomnia (Late)
 - 0 = tidak ada kesukaran, atau keluhan bangun terlalu pagi
 - 1 = bangun di waktu fajar, tetapi tidur lagi
 - 2 = bila telah bangun, tidak bisa tidur lagi di waktu fajar

7. Kerja Dan Kegiatan-Kegiatannya
 - 0 = tidak ada kesukaran
 - 1 = pikiran-pikiran atau perasaan-perasaan ketidakmampuan, keletihan, atau kelemahan-kelemahan yang berhubungan dengan kegiatan-kegiatan kerja atau hobi
 - 2 = hilangnya minat akan kegiatan-kegiatan, hobi, atau pekerjaan, baik secara langsung maupun tidak pasien menyatakan kelesuan, keraguan, dan rasa bimbang (merasa bahwa ia harus memaksa diri untuk bekerja atau dalam kegiatan lainnya)
 - 3 = berkurang waktu untuk aktivitas sehari-hari atau kurang produktifitas di rumah sakit. Bila pasien tidak sanggup beraktifitas sekurang-kurangnya 3 jam sehari dalam kegiatan sehari-hari kecuali tugas-tugas di bangsal
 - 4 = tidak bekerja karena sakitnya sekarang. Di rumah sakit, bila pasien tidak bekerja sama sekali kecuali tugas-tugas bangsal atau jika pasien gagal melaksanakan kegiatan-kegiatan di bangsal tanpa bantuan

8. Kelambanan (Lamban Dalam Berpikir Dan Berbicara, Gagal Berkonsentrasi, Aktivitas Motorik Menurun)
 - 0 = normal dalam bicara dan berpikir
 - 1 = sedikit lamban dalam wawancara
 - 2 = jelas lamban dalam wawancara
 - 3 = sukar diwawancarai
 - 4 = stupor (diam sama sekali)

9. Kegelisahan/Agitasi
 - 0 = tidak ada
 - 1 = kegelisahan ringan
 - 2 = memainkan tangan, rambut, dan lain-lain
 - 3 = bergerak terus, tidak bisa duduk tenang
 - 4 = meremas-remas tangan, menggigit-gigit kuku, menarik-narik rambut, menggigit-gigit bibir

10. Ansietas Psikis
 - 0 = tidak ada kesukaran
 - 1 = ketegangan subjektif dan mudah tersinggung
 - 2 = mengkhawatirkan hal-hal kecil
 - 3 = sikap kekhawatiran yang tercermin di wajah atau pembicaraannya
 - 4 = ketakutan yang diutarakan tanpa ditanya

11. Ansietas Somatik

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat

Ansietas yang berhubungan dengan fisiologi seperti:

- Gastrointestinal : mulut kering, diare
- Kardiovaskular : palpitasi, sakit kepala
- Pengeluaran : frekuensi buang air kecil, berkeringat, dan lain-lain

12. Gejala Somatik Gastrointestinal

- 0 = tidak ada
- 1 = nafsu makan berkurang, tapi dapat makan tanpa dorongan teman. Merasa perutnya penuh.
- 2 = sukar makan tanpa dorongan teman, membutuhkan pencahar untuk buang air besar atau obat-obatan untuk saluran pencernaan

13. Gejala Somatik Umum

- 0 = tidak ada
- 1 = anggota gerakanya, punggung atau kepala terasa berat. Sakit punggung, kepala, dan otot-otot, hilangnya kekuatan dan kemampuan.
- 2 = gejala-gejala di atas yang jelas

14. Genital (Gejala Pada Genital Dan Libido)

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan (ada, tetapi tidak terasa mengganggu kegiatan sehari-hari)
- 2 = berat (terasa mengganggu kegiatan sehari-hari)

15. Hypochondriasis

- 0 = tidak ada
- 1 = dihayati sendiri
- 2 = preokupasi mengenai kesehatan diri sendiri
- 3 = sering mengeluh, membutuhkan pertolongan dan lain-lain
- 4 = delusi hypochondris

16. Kehilangan Berat Badan (Pilih Antara A Atau B)

A. Bila hanya riwayatnya:

- 0 = tidak ada kehilangan berat badan
- 1 = kemungkinan berat badan berkurang berhubungan dengan sakit sekarang
- 2 = jelas (menurut pasien) berkurang berat badannya
- 3 = tidak terjelaskan lagi penurunan berat badan

- B. Di bawah pengawasan dokter bangsal secara mingguan bila jelas berat badan berkurang menurut ukuran:
- 0 = kurang dari 0,5 kg seminggu
 - 1 = lebih dari 0,5 seminggu
 - 2 = lebih dari 1 kg seminggu
 - 3 = tidak dinyatakan lagi kehilangan berat badan

17. Insight

- 0 = mengetahui sedang depresi dan sakit
- 1 = mengetahui sakit tetapi berhubungan dengan penyebab-penyebab iklim, makanan, bekerja berlebihan, virus, perlu istirahat, dan lain-lain

18. Variasi Harian

A. Catat mana yang lebih berat waktu pagi atau malam, kalau tidak ada gangguan beri tanda nol.

- 0 = tak ada perubahan
- 1 = lebih buruk waktu malam
- 2 = lebih buruk waktu pagi

B. Kalau ada perubahan tandai derajat perubahan tersebut

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = berat

19. Depersonalisasi Dan Derealisasi

Misalnya:

- Merasa tidak realitas
- Ide-ide nihilistik

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = berat sekali (tidak dapat beraktivitas karena gangguan)

20. Gejala-Gejala Paranoid

- 0 = tidak ada
- 1 = kecurigaan
- 2 = ideas of reference
- 3 = delusi kejaran

21. Gejala-Gejala Obsesi Dan Kompulsi

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = berat

Jumlah Skor : _____

Hasil :

- Nilai 0 – 6 tak ada depresi/sudah sembuh
- Nilai 7 – 17 depresi ringan
- Nilai 18 – 24 depresi sedang
- Nilai >24 depresi berat

Lampiran 4. Kuisisioner**RAHASIA****Kuisisioner****Jenis Kelamin** : L / P**Usia** :**Asal Daerah** :

No	Keterangan	Ya	Tidak
1	Salah satu atau kedua orang tua saya telah meninggal		
2	Orang tua mendukung penuh studi saya termasuk dalam hal keuangan		
3	Saya merasa nyaman berada di tengah-tengah keluarga saya.		
4	Saya mengalami kejadian traumatis di masa kecil saya		
5	Orang tua memiliki harapan yang tinggi terhadap saya		
6	Keluarga cenderung menuntut segala sesuatu yang sebenarnya tidak saya sukai		
7	Saya punya teman baik dalam jumlah yang cukup		
8	Saya perlu bergantung pada orang lain yang lebih kuat		
9	Saya merasa kurang percaya diri		
10	Saya dapat mengekspresikan perasaan saya kepada orang lain		
11	Semua perasaan buruk berada diluar kendali saya		
12	Saya cocok dengan makanan saya sehari-hari		
13	Saya cocok dengan kota Bandung		
14	Nilai saya baik		
15	Saya merasa diterima di lingkungan tempat saya belajar (kampus)		
16	Saya betah berada lama di lingkungan kampus		
17	Saya merasa teman-teman saya menyukai bergaul dengan saya		
18	Saya merasa materi-materi perkuliahan dapat dipahami dengan baik		
19	Kegiatan perkuliahan terasa menyenangkan		
20	Saya sering menggunakan amfetamin, kokain, marijuana atau obat – obatan lainnya.		
21	Saya merasa yakin dengan kemampuan yang saya miliki		
22	Saya mudah marah		
23	Mood/suasana hati saya mudah naik-turun		
24	Saya selalu menghindari dari masalah yang menimpa saya		
25	Saya selalu menunda-nunda pekerjaan yang penting untuk segera dilakukan		

RIWAYAT HIDUP

Nama : Arga Gabriel Podanatur

NRP : 0610141

Tempat dan Tanggal lahir : Bandung, 1 Februari 1989

Alamat : Surya Sumantri 48, Kelurahan Sukagalih, Bandung
40163

Agats 9A Dok V Bawah, Jayapura Utara, Jayapura
99115

Riwayat pendidikan :

SD Kristus Raja Dok V, Jayapura, lulus tahun 2000

SMP Negeri 1, Jayapura, lulus tahun 2003

SMU Negeri 2, Jayapura, lulus tahun 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung