

ABSTRAK

DERAJAT DAN FAKTOR PENYEBAB DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGKATAN 2008 PERIODE SEPTEMBER 2009 – DESEMBER 2009

Arga Gabriel Podanatur, 2009;

Pembimbing : dr. Jan Pieter T Sihombing, Sp.KJ., M.Kes.

Depresi adalah suatu gangguan suasana hati yang memiliki prevalensi seumur hidup yang tinggi, yaitu mencapai 17%. Depresi juga merupakan penyebab ketidakmampuan ke empat terbesar di dunia (Semple et al, 2005). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui persentase dan faktor-faktor penyebab depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif observasional dengan teknik pengambilan data melalui survei dan wawancara. Sebanyak 100 orang mahasiswa diwawancarai menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)* juga diberikan pula kuesioner. Data yang diukur adalah tingkat depresi dan faktor penyebab gangguan depresi. Data dianalisis menggunakan metode univariat. Hasil penelitian dari kuesioner menunjukkan nilai tinggi pada faktor keluarga yaitu orang tua yang menyimpan harapan yang besar pada putranya sebanyak 97 orang (97%), dan faktor individu yaitu suasana hati yang sering berubah-ubah sebanyak 66 orang (66%). Adapun hasil HDRS yaitu, mahasiswa tanpa depresi 19 orang (19%), depresi ringan 57 orang (57%), depresi sedang 15 orang (15%), dan depresi berat 9 orang (9%). Kesimpulan dari penelitian ini ialah gambaran depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 relatif tinggi dengan faktor yang kemungkinan menyebabkan terjadinya depresi tersebut adalah faktor keluarga dan faktor individu.

Kata Kunci : Depresi, mahasiswa

ABSTRACT

THE SEVERITY AND CAUSATIVE FACTORS OF DEPRESSION ON MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY FACULTY OF MEDICINE STUDENT CLASS OF 2008 PERIOD OF SEPTEMBER 2009 – DECEMBER 2009

Arga Gabriel Podanatur, 2009;

Tutor : dr. Jan Pieter T Sihombing, Sp.KJ., M.Kes.

Depression is a mood disorder with high lifetime prevalence of 17%. It is also the 4th leading cause of disability worldwide (Semple, 2005). The objective of this research was to find out the percentages and precipitating factors of depression on Maranatha Christian University Faculty Of Medicine Student, Class of 2008. This research was a descriptive-observational by design with data gathering by means of survey and interview. 100 students was interviewed by Hamilton Depression Rating Scale (HDRS), and was also given a questionnaire. The data measured was the level of depression and factors that caused depression. The result was the high value of family factor on depression which is parents having great expectations on their children of 97 respondents (97%), and individual factor of mood swings of 66 respondents (66%). The result of HDRS assessments are 19 (19%) respondents with no depression, 57 (57%) respondents with mild depression, 15 (15%) respondents with moderate depression, and 9 (9%) respondents with severe depression. The conclusion of this research was that depression on Maranatha Christian University Faculty Of Medicine Student Class of 2008 was relatively high, with probable causating factors of family factors and individual factors.

Keywords: Depression, student

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.3.1 Maksud Penelitian.....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Depresi	5
2.2 Klasifikasi Depresi.....	5
2.2.1 Klasifikasi DSM-IV-TR (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-IV-TR Fourth Edition (Text Revision)) ...	5
2.2.1.a Episode Depresif Mayor Tunggal.....	5
2.2.1.b Episode Depresif Mayor Berulang	6
2.3 Penyebab Depresi.....	6
2.3.1 Faktor Biologis.....	6
2.3.1.a Amin Biogenik.....	6
2.3.1.a Faktor Neurokimia Lain	8
2.3.1.a Regulasi Neuroendokrin	8
2.3.1.a Kelainan Tidur	8
2.3.1.a Pembangkitan	8
2.3.1.a Irama Sirkadian.....	9
2.3.1.a Regulasi Neuroimun	9

2.3.2	Faktor Genetika.....	9
	2.3.2.a Penelitian Keluarga.....	9
	2.3.1.a Penelitian Saudara Kembar.....	9
2.3.3.	Faktor Psikososial	10
	2.3.1.a Kejadian Hidup Dan Stres Lingkungan.....	10
	2.3.1.a Faktor Kepribadian	10
	2.3.1.a Faktor Psikodinamik.....	10
2.4	Sistem Limbik.....	11
2.5	Skala Penilaian Depresi Hamilton/ <i>Hamilton Depression Rating Scale</i> (HDRS/Ham-D)	11
	2.5.1 Definisi.....	11
	2.5.2 Tujuan	12
	2.5.3 Deskripsi	12
2.6	Psikologi Perkembangan Masa Dewasa Dini	13
	2.6.1 Tugas–Tugas Perkembangan	14
	2.6.2 Struktur Kehidupan Dewasa Muda.....	14
2.7	Kurikulum Berbasis Kompetensi.....	16
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Metode Penelitian	18
3.2	Subyek Penelitian.....	18
3.3	Instrumen Penelitian	18
3.4	Pengumpulan Data	18
3.5	Tahapan Wawancara.....	19
3.6	Analisis Data.....	19
3.7	Teknik Penyajian dan Pengolahan Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		20
4.1	Hasil Penelitian	20
	4.1.1 Data Umum Responden	20
	4.1.1.a Jenis Kelamin Responden.....	20
	4.1.1.b Umur Responden	20
	4.1.1.c Asal Daerah Responden.....	21
	4.1.2 Gambaran Depresi Responden.....	22
	4.1.3 Kuisisioner.....	22
4.2	Pembahasan.....	31
	4.2.1 Data umum Responden	31
	4.2.1.a Jenis Kelamin Responden.....	31
	4.2.1.b Umur Responden	31
	4.2.1.c Asal Daerah Responden.....	32
	4.2.2 Gambaran Depresi Responden.....	32
	4.2.3 Kuisisioner.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan	43

5.2	Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA	45
	LAMPIRAN	46
	RIWAYAT HIDUP	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi responden yang salah satu atau kedua orang tuanya telah meninggal.....	22
Tabel 4.2.	Distribusi responden yang orang tuanya mendukung penuh studinya termasuk dalam hal keuangan	23
Tabel 4.3.	Distribusi responden yang merasa nyaman berada ditengah-tengah keluarganya	23
Tabel 4.4.	Distribusi responden yang mengalami kejadian traumatis di masa kecil responden	23
Tabel 4.5.	Distribusi responden yang orang tuanya memiliki harapan yang tinggi terhadap responden	24
Tabel 4.6.	Distribusi responden yang keluarganya cenderung menuntut segala sesuatu yang tidak disukainya.....	24
Tabel 4.7.	Distribusi responden yang memiliki teman baik dalam jumlah yang cukup.....	24
Tabel 4.8.	Distribusi responden yang merasa perlu bergantung pada orang lain yang lebih kuat.....	25
Tabel 4.9.	Distribusi responden yang merasa kurang percaya diri	25
Tabel 4.10.	Distribusi responden yang dapat mengekspresikan perasaannya pada orang lain	25
Tabel 4.11.	Distribusi responden yang merasa semua perasaan buruk berada diluar kendali	26
Tabel 4.12.	Distribusi responden yang merasacocok dengan makanannya sehari-hari	26
Tabel 4.13.	Distribusi responden yang merasa cocok dengan kota Bandung.....	26
Tabel 4.14.	Distribusi responden yang merasa nilainya baik	27
Tabel 4.15.	Distribusi responden yang merasa diterima di lingkungan belajar (kampus)	27
Tabel 4.16.	Distribusi responden yang betah berada lama di lingkungan kampus ...	27

Tabel 4.17. Distribusi responden yang merasa teman-temannya menyukai bergaul dengannya	28
Tabel 4.18. Distribusi responden yang merasa kesulitan memahami materi-materi perkuliahan	28
Tabel 4.19. Distribusi responden yang merasa kegiatan perkuliahan menyenangkan	29
Tabel 4.20. Distribusi responden yang sering menggunakan amfetamin, kokain, marijuana, dan obat terlarang lainnya	29
Tabel 4.21. Distribusi responden yang yakin dengan kemampuan yang dimiliki ...	29
Tabel 4.22. Distribusi responden yang mudah marah	30
Tabel 4.23. Distribusi responden yang mood/suasana hatinya mudah naik-turun ...	30
Tabel 4.24. Distribusi responden yang selalu menghindar dari masalah yang menimpa.....	30
Tabel 4.25. Distribusi responden yang selalu menunda pekerjaan penting	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Jenis Kelamin.....	20
Grafik 4.2 Distribusi Usia Responden	21
Grafik 4.3 Distribusi Asal Daerah Responden.....	21
Grafik 4.4 Gambaran Depresi Responden	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	46
Lampiran 2. Formulir Protokol <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 3. PENGUKURAN DERAJAT DEPRESI HRS-D (<i>Hamilton Rating Scale for Depression</i>)	48
Lampiran 4. Kuesioner.....	53