

**PERBANDINGAN PERUBAHAN KADAR GLUKOSA  
DARAH SETELAH PUASA DAN DUA JAM SETELAH  
SARAPAN SELAMA MELAKUKAN *TREADMILL*  
PADA LAKI-LAKI DEWASA MUDA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Karya Tulis ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**Emanuella Tamara  
1310227**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2016**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis ucapkan, karena dengan rahmat dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **Perbandingan Perubahan Kadar Glukosa Darah Setelah Puasa dan Dua Jam Setelah Sarapan Selama Melakukan *Treadmill* Pada Laki-laki Dewasa Muda**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Harijadi Pramono, M.Kes. selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Heddy Herdiman, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Para subjek penelitian yang telah meluangkan waktu dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Jevon Darmawan, Shely Fitrika, Astriani Oktaviana S, Veronica shinta, Estheresia, Elizabeth dan rekan-rekan lain angkatan 2013 yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
5. Kedua orang tua penulis, Dargawan Wawan dan Herlina serta adik penulis Emilio Tamara yang telah memberikan banyak dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis menyelesaikan KTI ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini disusun agar dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis berterimakasih bila pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang dapat membangun untuk kemajuan penulis di masa yang akan datang.

Bandung, November 2016

Emanuella Tamara