

BAB V

SIMPULAN dan SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan teh oolong berefek menurunkan kadar LDL.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan antara minum seduhan teh oolong dengan jenis teh lainnya, seperti teh hijau dan teh hitam.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal seduhan teh oolong untuk dapat menurunkan kadar LDL.
- Penelitian dapat dilakukan menggunakan subjek penelitian dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang berbeda.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dari teh oolong.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai efek lain dari teh oolong baik yang menguntungkan maupun merugikan.