

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pemberian ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) tidak meningkatkan konsentrasi spermatozoa.
2. Pemberian ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) meningkatkan kadar testosteron.
3. Pemberian ekstrak etanol jintan hitam (*Nigella sativa*) meningkatkan konsentrasi spermatozoa.
4. Pemberian ekstrak etanol jintan hitam (*Nigella sativa*) tidak meningkatkan kadar testosteron.
5. Pemberian kombinasi ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) dan jintan hitam (*Nigella sativa*) meningkatkan konsentrasi spermatozoa.
6. Pemberian kombinasi ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) dan jintan hitam (*Nigella sativa*) tidak meningkatkan kadar testosteron.
7. Pemberian kombinasi ekstrak etanol purwoceng purwoceng (*Pimpinella alpina*) dan jintan hitam (*Nigella sativa*) tidak lebih meningkatkan konsentrasi spermatozoa dibandingkan bentuk tunggalnya.
8. Pemberian kombinasi ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) dan jintan hitam (*Nigella sativa*) tidak lebih meningkatkan kadar testosteron dibandingkan bentuk tunggalnya.

5.1.1 Simpulan tambahan

- Ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) 50 mg/ekor meningkatkan kadar testosteron.
- Ekstrak etanol jintan hitam (*Nigella sativa*) 100 mg/ekor meningkatkan konsentrasi spermatozoa.

- Kombinasi ekstrak etanol purwoceng (*Pimpinella alpina*) 25 mg/ekor dan ekstrak etanol jintan hitam (*Nigella sativa*) 50 mg/ekor meningkatkan konsentrasi spermatozoa.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan:

- Penelitian menggunakan berbagai variasi dosis, khususnya kombinasi dosis 50 mg ekstrak etanol purwoceng dan 100 mg/ekor ekstrak etanol jintan hitam.
- Penelitian mengenai dosis optimal untuk meningkatkan konsentrasi spermatozoa dan kadar testosteron.
- Penelitian menggunakan sediaan dan hewan coba yang berbeda.
- Penelitian efektivitas ekstrak etanol purwoceng dan jintan hitam pada manusia.
- Penelitian uji toksisitas dan efek samping pada tikus atau hewan coba lain untuk mengetahui batas keamanan ekstrak etanol purwoceng dan jintan hitam.
- Penelitian terhadap motilitas dan morfologi spermatozoa.
- Penelitian dengan parameter kadar GnRH, FSH, dan LH.