

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Aromaterapi minyak Rosmarini meningkatkan ketelitian pada pria dewasa.
2. Aromaterapi minyak Rosmarini meningkatkan kewaspadaan pada pria dewasa.

5.2 Saran

Ketelitian dan kewaspadaan sangat dibutuhkan dalam menjalankan aktivitas sehari-hari seperti belajar dan bekerja. Penggunaan minyak Rosmarini sangat disarankan sebagai salah satu alternatif dalam meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan. Pada penelitian selanjutnya perlu dilanjutkan dengan membandingkan pengaruh berbagai konsentrasi aromaterapi minyak Rosmarini dalam meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan. Selain itu subjek penelitian juga dapat dilakukan dengan usia yang lebih bervariasi atau dilakukan pada perempuan dewasa.