

**PENGARUH *HIGH INTENSITY CIRCUIT TRAINING* (HICT) TERHADAP PENINGKATAN FAAL PARU PADA LAKI-LAKI DEWASA MUDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**KARTIKA PRILIA NUR AINI  
1310226**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2016**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan lancar dan dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh *High Intensity Circuit Training* (HICT) terhadap Peningkatan Faal Paru pada Laki-Laki Dewasa Muda” dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Penulis menyadari bahwa KTI ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, perhatian, doa, dan kasih sayang yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu, membimbing, dan memberikan nasehat, saran, serta dukungan moral selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Grace Puspasari, dr., M.Gizi. selaku pembimbing pendamping yang memberikan masukan, nasihat, dan dukungan kepada penulis.
3. Sahabat penulis dan teman-teman FK-UKM 2013 yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dorongan, semangat, dan hiburan dalam penyelesaian KTI ini.
4. Mama tercinta Tina Suhartina, dan Papa tersayang M. Zaini, S.H., M.M. (alm) terimakasih atas segala doa, semangat, kasih sayang, dukungan baik secara moral dan materi, serta perhatian yang sangat berarti. Keluarga terkasih, kakakku M. Adi Mulawarman dan adikku M. Nurdi Zen atas segala doa, kasih sayang, hiburan, semangat serta perhatiannya. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan berguna bagi seluruh pihak yang membaca dan bagi perkembangan ilmu kedokteran. Bagi semua pihak

yang di atas sekali lagi penulis mengucapkan rasa terima kasih, semoga Tuhan membalas semua kebaikan mereka.

Bandung, November 2016

Kartika Prilia Nur Aini