

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Minyak zaitun (*Olea europaea*) menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang harus dilanjutkan dengan penelitian lain seperti:

- Meningkatkan dosis minyak zaitun (*Olea europaea*) sehingga didapatkan hasil penurunan yang sebanding dengan *Simvastatin*
- Memperpanjang waktu pemberian minyak zaitun.

