

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI KENANGA (*Cananga odorata*) TERHADAP TEKANAN DARAH PRIA DEWASA

Rika Evadewy Tan, 2013. Pembimbing I : Sylvia Soeng, dr.,M.Kes.,PA(K)
Pembimbing II : Decky Gunawan, dr.,M.Kes.,AIFO

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang umum pada manusia yang menjadi risiko mayor berbagai penyakit. Aromaterapi kenanga merupakan salah satu jenis aromaterapi yang mengandung linalool dapat memberikan efek penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi kenanga terhadap penurunan tekanan darah pada pria dewasa.

Desain penelitian ini bersifat eksperimental kuasi dengan desain pre-test dan post-test. Subjek penelitian adalah 30 pria dewasa. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik dalam mmHg, sebelum dan sesudah menghirup aromaterapi kenanga dengan menggunakan tensimeter digital. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian tekanan darah setelah menghirup aromaterapi kenanga (114,46/74,67 mmHg) lebih rendah daripada sebelum menghirup aromaterapi kenanga (119,3/77,6 mmHg) dengan perbedaan signifikan ($p < 0,05$).

Simpulan penelitian ini adalah aromaterapi kenanga menurunkan tekanan darah pada pria dewasa.

Kata Kunci : aromaterapi, kenanga, tekanan darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF KENANGA AROMATHERAPY (*Cananga odorata*) IN BLOOD PRESSURE IN MEN

Rika Evadewy Tan, 2013. Tutor I : Sylvia Soeng, dr.,M.Kes.,PA(K)
Tutor II : Decky Gunawan, dr.,M.Kes.,AIFO

Hypertension is a common disease in humans that became a major risk of various diseases. Ylang-ylang is one type of aromatherapy which contains linalool that can give the effect in decreasing blood pressure.

The objective of this study was to know the effect of ylang-ylang aromatherapy in decreasing blood pressure on men.

This study was a quasi experimental research with pre-test and post-test design. The subjects were thirty men. Data measured were systolic and diastolic blood pressure in mmHg before and after inhaled ylang-ylang aromatherapy with digital tensimeter. Data was analyzed using paired "t" test with $\alpha = 0.05$.

The result showed the mean blood pressure after inhaled ylang-ylang aromatherapy (114.46/74.67 mmHg) was lower than before inhaled ylang-ylang aromatherapy (119.3/77.6 mmHg) with significant differences ($p \leq 0.05$).

In conclusion, ylang-ylang aromatherapy decreased blood pressure in men.

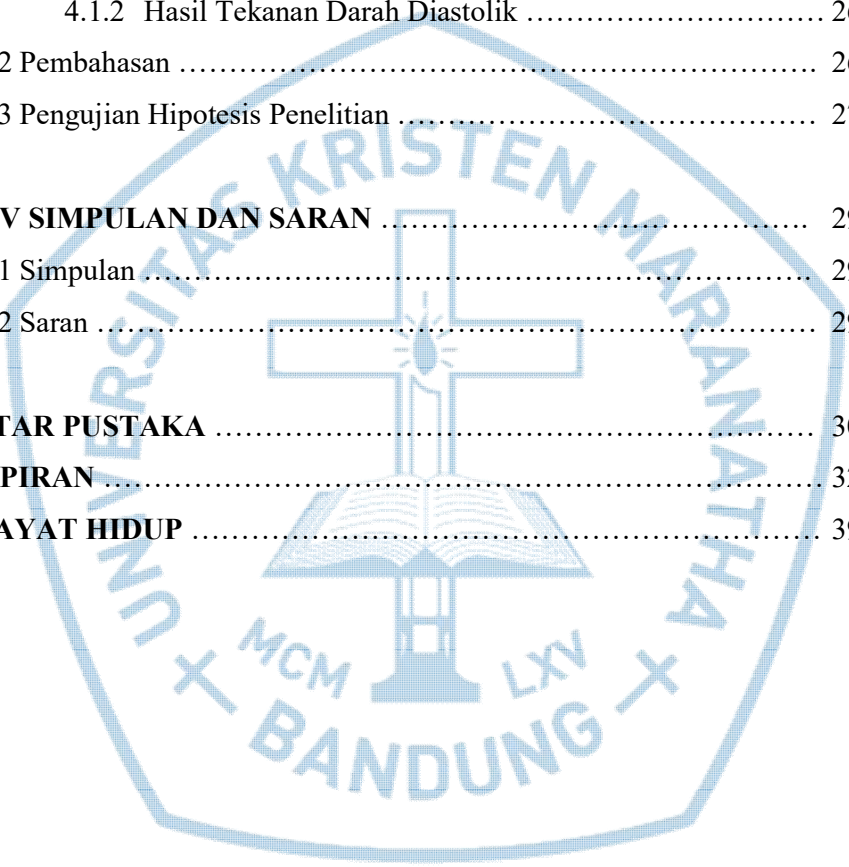
Keywords : ylang-ylang, aromatherapy, blood pressure

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	5
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	5
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah ...	6
2.1.3.1 <i>Cardiac Output</i>	6
2.1.3.2 Tahanan Perifer Total	6
2.1.4 Kelainan Tekanan Darah	7

2.1.4.1	Hipertensi	7
2.1.4.2	Hipotensi	8
2.1.4.3	Syok Sirkulasi	8
2.2	Otak Manusia	9
2.2.1	Sistem Neurohormonal Pada Otak Manusia	9
2.3	Proses Menghidu	10
2.4	Aromaterapi	14
2.4.1	Definisi Aromaterapi	14
2.4.2	Sejarah Aromaterapi	15
2.4.3	Sifat-sifat Teraupetik Minyak Esensial	16
2.4.4	Metode Penggunaan Aromaterapi Dalam Kehidupan Sehari-hari	17
2.4.4.1	Jalur Internal	17
2.4.4.2	Inhalasi	17
2.4.4.3	Absorpsi Melalui Kulit	18
2.5	Kenanga (<i>Cananga odorata</i>)	18
2.5.1	Taksonomi Kenanga	18
2.5.2	Sejarah Kenanga	19
2.5.3	Kandungan Kenanga	19
2.5.4	Manfaat Kenanga	19
2.5.5	Efek Samping Aromaterapi Kenanga	19
BAB III	METODE PENELITIAN	20
3.1	Alat, Bahan dan Subjek Penelitian	20
3.1.1	Alat dan Bahan Penelitian	20
3.1.2	Subjek Penelitian	20
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.3	Metode Penelitian	21
3.3.1	Desain Penelitian	21
3.3.2	Variabel Penelitian	22
3.3.3	Definisi Operasional	22

3.3.4	Prosedur Kerja	22
3.3.5	Metode Analisis	23
3.4	Aspek Etik Penelitian	24
BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS ...		25
4.1	Hasil Penelitian	25
4.1.1	Hasil Tekanan Darah Sistolik	25
4.1.2	Hasil Tekanan Darah Diastolik	26
4.2	Pembahasan	26
4.3	Pengujian Hipotesis Penelitian	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		29
5.1	Simpulan	29
5.2	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA		30
LAMPIRAN		32
RIWAYAT HIDUP		39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Mekanisme kerja Linalool pada tekanan darah	4
Gambar 2.1	Susunan membrane olfaktorius dan bulbus olfaktorius, dan hubungannya dengan traktus olfaktorius	11
Gambar 2.2	Aktivasi Reseptor Sel Olfaktorius	12
Gambar 2.3	Jaras Olfaktorius	14
Gambar 2.4	Aromaterapi Kenanga	18



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	6
Tabel 4.1 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Sistolik Pre-test dan Post-test	25
Tabel 4.2 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Diastolik Pre-test dan Post-test	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	32
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	33
Lampiran 3	Data Hasil Penelitian	34
Lampiran 4	Data Pengolahan Hasil SPSS	36
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian	37

