

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Angka kejadian hiperplasia prostat pada periode Januari 2012–Desember 2014 sebesar 79 kasus.
2. Hiperplasia prostat ditemukan mulai pada kelompok usia 46–50 tahun dan memuncak pada kelompok usia 66-70 tahun.
3. Hasil pemeriksaan histopatologi terbanyak jaringan prostat pasca operasi adalah hiperplasia prostat.
4. Hasil PSA pasien hiperplasia prostat yang terbanyak adalah ≥ 4 ng/mL.
5. Gejala klinik tersering yang dialami pasien hiperplasia prostat adalah sulit berkemih.
6. Jenis terapi yang paling sering digunakan adalah operasi TURP (*Transurethral Resection of The Prostate*).

5.2 Saran

1. Pemeriksaan berkala untuk deteksi dini hiperplasia prostat perlu dilakukan sejak kelompok usia 46-50 tahun agar hiperplasia prostat dapat ditangani secara dini dan komplikasi hiperplasia prostat dapat dicegah.
2. Pemeriksaan histopatologi harus dilakukan pada setiap jaringan prostat penderita hiperplasia prostat pasca operatif.
3. Penelitian selanjutnya yang dilakukan secara analitik dengan hubungannya terhadap faktor risiko obesitas.