

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L) menurunkan berat badan pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.1.1 Simpulan Tambahan

- Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L) dosis 24 mg memiliki rerata persentase tertinggi dalam menurunkan berat badan mencit pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh dosis 12 mg & 24 mg secara statistik mempunyai efek yang sama dalam menurunkan berat badan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Penelitian

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Melakukan penelitian menggunakan varietas belimbing lain
- Melakukan penelitian menggunakan hewan coba lain.
- Perlu penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L)
- Perlu penelitian lebih lanjut tentang khasiat belimbing wuluh lainnya.