

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Kenaikan kadar glukosa darah pada orang yang mengonsumsi madu lebih rendah dibandingkan orang yang mengonsumsi gula pasir.

#### **5.2 Saran**

- Penelitian lebih lanjut dilakukan pada orang-orang yang menderita DM dengan pengawasan ketat.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan untuk mengetahui jumlah madu yang aman dikonsumsi sebagai suplemen oleh penderita DM dan jumlah madu yang aman dikonsumsi sebagai suplemen dalam mengurangi terjadinya penyakit DM.