

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Penilaian status gizi metode BMI berhubungan linier dan kuat sekali dengan Broca.
 - Bentuk hubungan: $BMI = -0.147 + 0.219 \text{ Broca}$.
 - Kekuatan hubungan: $r = 0.998$.
2. COP Broca untuk obesitas adalah 104.8%.

5.2 Saran

- Pemeriksaan Broca dapat digunakan pada pasien untuk mendiagnosis obesitas, dalam *screening* dan evaluasi status gizi.
- Penelitian ini perlu disebarluaskan melalui jurnal.
- Hendaknya masyarakat dapat mempertahankan berat badannya dengan pola hidup sehat dan olahraga yang teratur, sehingga dapat terhindar dari penyakit-penyakit yang berhubungan dengan obesitas.
- Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan pada komunitas yang berbeda untuk mengetahui lebih jauh hubungan BMI dengan Broca.