

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan:

- Jumlah pasien alergi yang dilakukan pemeriksaan *skin prick test* (SPT) di Klinik Alergi Rumah Sakit Immanuel periode Januari 2013 – Desember 2014 berjumlah 206 orang dengan hasil positif 153 orang dan hasil negatif 53 orang.
- Kelompok usia terbanyak yaitu 31 – 40 tahun
- Alergi lebih banyak terjadi pada perempuan dibandingkan dengan laki – laki.
- Dermatitis merupakan tanda klinis utama.
- Alergen lingkungan tersering yang menyebabkan alergi adalah tungau debu rumah.
- Alergen makanan tersering yang menyebabkan alergi adalah udang

#### **5.2 Saran**

- Perlu adanya penelitian serupa secara berkala untuk dapat menentukan jenis alergen yang akan diujikan pada pasien alergi.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara faktor risiko lain seperti umur dan jenis kelamin terhadap kejadian alergi secara umum maupun berdasarkan jenis alergen tertentu.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara tanda klinik tertentu terhadap kejadian alergi dari alergen tertentu.
- Perlunya peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai tanda klinik, faktor risiko dan alergen penyebab alergi sehingga masyarakat lebih mampu melakukan pencegahan.