

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian seduhan teh oolong menurunkan kadar kolesterol total

5.2 Saran

- Penelitian membandingkan pemberian seduhan teh oolong dengan jenis teh lainnya, seperti teh hijau, teh putih, dan teh hitam dan lain sebagainya, karena kandungan kafein dan *catechin* pada masing-masing teh berbeda dan memberikan efek yang berbeda pula.
- Penelitian uji toksisitas dari teh oolong.

