

**HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN YANG DIUKUR
DENGAN TES *TREADMILL* METODE BRUCE
DENGAN TES ERGOMETER SEPEDA
METODE ASTRAND MODIFIKASI IWAN BUDIMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**NANCY SETIONO
0610135**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2009**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas semua kasih dan penyertaan-Nya selama dalam penyusunan karya tulis ini.

Banyak pihak yang telah memberi bantuan dan sumbangan pikiran dalam penyusunan karya tulis ini. Untuk itu diucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr, MS, MM, MKes, AIF sebagai pembimbing dalam pembuatan karya tulis ini, yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan, petunjuk, dan saran dalam penyusunan karya tulis ini.
2. Onzat Rozak, dr, MKes selaku pimpinan BKOM Jawa Barat yang telah mengizinkan menggunakan BKOM sebagai tempat penelitian
3. Pinky Regina Garmiati dr., ibu Vanny Fabianti, SKep, ibu Sylvia Anggraeni, SKep, ibu Yuliana Juariah, SKep, Ibu Tuti Surtiasih Daud, BSc yang telah membantu dengan segenap hati dalam menyediakan alat-alat penelitian.
4. Natasha, Chi cha, Naomy yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.
5. Teman-teman yang bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian.
6. Novi, Ika, Irina, Cyntia, Bobby, Valdy, Asyer, Diana, Edina, Katherine, dan Mutiara yang berjuang bersama dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Papa dan Mama yang memberi dukungan dan semangat.

Akhirnya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca.

Bandung, Nopember 2009

Nancy Setiono