

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Gambaran pola makan mahasiswa masih belum sesuai dengan keseimbangan kalori.
2. Gambaran status gizi mahasiswa terdiri dari 13 orang normal dan 17 orang dengan IMT berlebih.
3. Ada hubungan antara pola makan dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha Tahun 2016

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menambahkan kuesioner aktivitas fisik, dan meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi.
2. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pengukuran antropometri sehingga menghasilkan data yang lebih akurat.