



## LAMPIRAN

Lampiran 1

### Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (Informed Consent)

 website: fk.maranatha. edu/ethic	<b>ETHIC COMMITTEE</b> FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY - IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	 Effective date: Januari 2014 Page 1 of 1
<b>Title:</b> <u>Informed consent form</u>		

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Henry Abelardo Sabagiyu  
Usia : 18 tahun  
Alamat : Astara angan no.130c  
Pekerjaan : Mahasiswa  
No. KTP/lainnya: 1510004

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Tahun 2016

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.


Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

(  )  
Jessica



Saksi-saksi:

1. .... ( )  
2. .... ( )

Bandung, 28 Juli 2016  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

(  )

## Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian

	<p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b> FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
---	---	---

Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

**SURAT KEPUTUSAN**  
NO: 092/KEP/V/2016

Menimbang:

- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
- b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA TAHUN 2016**  
oleh Jessica  
selaku penanggung jawab penelitian
- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
- d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 404/IV/S.Kep./FK-UKM/2015, tentang PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).


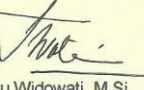
**MEMUTUSKAN**

Menetapkan


- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA TAHUN 2016**  
dengan penanggung jawab:  
Jessica
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 29 Agustus 2016

Ketua Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes Dr. Wahyu Widowati, M.Si.



Lampiran 3

**Data Hasil Pengolahan SPSS**

**Descriptives**

KalRata2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Normal	13	1791.7	174.12959	48.29486	1841.4361	2051.8870	1632.00	2247.25
Overweight	4	1736.2125	101.69966	50.84983	1753.3356	2076.9894	1803.20	2010.05
Obese I	10	1956.3	175.26538	55.42378	2026.5077	2277.2623	1881.95	2413.30
Obese II	3	3100.24	1769.84334	1021.81953	-908.2179	7884.8513	2067.20	5470.75
Total	30	2165.0350	671.09438	122.52451	1914.4442	2415.6258	1632.00	5470.75

**ANOVA**

KalRata2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	6124627.991	3	2041542.664	7.653	.001
Within Groups	6936034.315	26	266770.551		
Total	13060662.306	29			

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: KalRata2

LSD

(I) StatGizi	(J) StatGizi	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Normal	Overweight	31.49904	295.31923	.916	-575.5383	638.5364
	Obese I	-205.22346	217.25070	.354	-651.7887	241.3417
	Obese II	-1541.65513*	330.82371	.000	-2221.6730	-861.6372
Overweight	Normal	-31.49904	295.31923	.916	-638.5364	575.5383
	Obese I	-236.72250	305.56455	.446	-864.8194	391.3744
	Obese II	-1573.15417*	394.48213	.000	-2384.0238	-762.2845
Obese I	Normal	205.22346	217.25070	.354	-241.3417	651.7887
	Overweight	236.72250	305.56455	.446	-391.3744	864.8194
	Obese II	-1336.43167*	340.00084	.001	-2035.3134	-637.5499
Obese II	Normal	1541.65513*	330.82371	.000	861.6372	2221.6730
	Overweight	1573.15417*	394.48213	.000	762.2845	2384.0238
	Obese I	1336.43167*	340.00084	.001	637.5499	2035.3134

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Hasil pengolahan data antara pola makan mahasiswa dengan status gizi.

Lampiran 4

**Foto Penelitian**



Masing-masing mahasiswa di ukur tinggi badan dan berat badannya.



Penjelasan tentang prosedur pengisian kuesioner kepada mahasiswa.

Lampiran 5

**Kuesioner *Food Recall 24 hours***

KUISIONER RECALL 24 JAM KONSUMSI MAKAN INDIVIDU

Waktu Makan	Masakan/Menu	Banyaknya yang dikonsumsi	
		Ukuran Rumah Tangga	Berat (gram)

# Lampiran 6

## Program *Nutrisurvey 2007*

Nutrisurvey for Windows - C:\Users\user\Downloads\Kuisione\Hari biass\Aldo hari biass.epi

File Edit Calculations Food Extras Help

Men 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	koal	water	protein	fat	carbohy	dietary	alcohol	PUFA	cholest	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. C
1 Noodle dish with meat (R)	300	563.4	184.7	28.2	27.3	51.1	3.9	0.0	6.2	129.9	190.3	0.1	2.8	
2 Fried egg (R)	120	303.7	74.2	12.2	28.4	0.7	0.0	0.0	3.8	412.1	277.8	0.0	2.0	
3 Rice not hulled cooked	180	201.8	129.7	4.6	1.4	42.0	1.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	
4 Ox-tail soup clear dehydrated	100	126.2	74.2	14.8	6.7	1.7	0.6	0.0	0.2	40.0	24.0	0.1	0.3	
5 Orange juice with sweetener	200	44.9	188.0	0.9	0.2	8.7	0.2	0.0	0.1	0.0	16.0	0.1	0.2	
6 Rice not hulled cooked	180	201.8	129.7	4.6	1.4	42.0	1.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	
7 Pork fat	150	322.7	96.4	28.7	23.3	0.0	0.0	0.0	2.6	90.0	12.0	0.0	0.7	
8 Tea (beverage)	125	0.6	124.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														

Display options: TA AS FA MA NC

Total analysis:

- energy 1765.0 kcal
- water 1001.8 g
- protein (22%) 94.2 g
- fat (44%) 98.6 g
- carbohydr. (34%) 146.2 g
- dietary fiber 7.6 g
- alcohol (0%) 0.0 g
- PUFA 13.9 g
- cholesterol 672.1 mg
- Vit. A 520.1 IU
- carotene 0.3 mg
- Vit. E (eq.) 7.0 mg
- Vit. B1 1.8 mg
- Vit. B2 1.0 mg
- Vit. B6 1.6 mg
- tot. fol. acid 102.9 IU
- Vit. C 32.3 mg
- sodium 3409.1 mg
- potassium 1438.0 mg
- calcium 200.8 mg
- magnesium 415.9 mg
- phosphorus 1274.5 mg
- iron 12.3 mg
- zinc 12.9 mg

5:49 PM 8/27/2016

Lampiran 7

Data status gizi dan pola makan dengan kandungan makronutrien

No	TB	IMT	E	F	G	H	I	J	K	L	M		N	O	P	Q	R	S	T	U	
											Jumlah kalori hari biasa	Protein (%)									Jumlah kalori weseleud
				Kategori	Jumlah kalori hari biasa	Protein (%)	Protein (g)	Lemak (%)	Lemak (g)	Lemak (kg)	karbohidrat (%)	karbohidrat (g)	Jumlah kalori weseleud	Protein (%)	Protein (g)	Lemak (%)	Lemak (g)	Lemak (kg)	karbohidrat (%)	karbohidrat (g)	
1				2 Normal	1765	22	94.2	45	88.6	34	146.2	2317.2	26	147.4	38	99.3	36	202.3			
2				4 Obese I	1858.1	27	124.2	43	89	30	136.4	2170.7	16	84.1	50	121.7	35	184.1			
3				2 Normal	1797.2	19	82	46	94	35	154.8	1851.7	22	99.9	38	79.7	40	179.8			
4				3 Overweight	1906.6	23	106	40	86.3	37	173.2	2077.5	17	84.6	36	85.2	47	239.3			
5				2 Normal	1918.2	19	88.1	26	56.8	55	158.8	2074	12	62.2	23	53.7	65	329.3			
6				2 Normal	1845.9	22	101.9	20	41.7	58	261.4	1810.1	30	132.9	27	55.1	43	189.5			
7				5 Obese II	6800.3	16	266.1	42	322.7	42	689.3	4141.2	15	148.4	36	165.2	49	499.6			
8				4 Obese I	2391.2	20	117.3	36	96.2	44	260.9	2435.4	20	117.3	31	84.8	49	293.8			
9				4 Obese I	2754.9	15	100.6	30	93.1	55	374.6	1781.4	16	67.6	49	98	35	150.5			
10				4 Obese I	1658.2	20	81.1	50	94	30	121.8	2274.2	18	102.4	29	73.3	53	296.8			
11				2 Normal	2415.6	17	103	27	74.3	55	329	2078.9	14	70	24	55.6	63	319.6			
12				2 Normal	1657.4	21	87.4	40	75.3	38	155.5	1957.8	21	102.5	30	66.5	48	230.1			
13				5 Obese II	2925.4	15	106.8	34	111.6	51	366.2	2928.6	25	174.3	51	167.3	24	170.6			
14				2 Normal	1501	11	39.5	44	74.1	45	165.6	1763	19	82.3	50	99.4	31	133.1			
15				2 Normal	1745.9	29	126.6	44	87.5	26	112.2	1954.7	22	104.9	37	81.2	40	193.9			
16				2 Normal	1644.2	32	128.1	46	85.5	22	90.6	2218.9	28	155.2	32	81.3	39	213.6			
17				3 Overweight	1722.6	25	108	37	71.3	38	160.2	1883.8	23	105.7	39	82.9	38	176.1			
18				4 Obese I	2380	39	227	34	90.1	28	161.4	2174.5	20	109.4	48	118.6	31	167.4			
19				4 Obese I	2598.2	27	171.1	36	105.8	37	235.2	1860.1	22	99.8	56	117.1	22	102.8			
20				2 Normal	2186.2	23	122.7	5	12.1	72	389.1	2205	20	10.3	20	50.8	59	322.5			
21				4 Obese I	1434	10	34.3	19	30	72	252.6	2329.9	20	113.5	50	130.3	30	171.2			
22				2 Normal	2272.3	17	96.6	36	91.4	47	262.8	1866.9	21	96.1	36	76.2	43	195.3			
23				4 Obese I	1938	26	123.3	35	75.7	39	187.1	2098.1	18	89.2	33	76.5	49	249.3			
24				4 Obese I	2061	15	75.8	31	72	54	274.2	2199.6	18	96.3	51	126.5	31	167			
25				4 Obese I	2331.8	22	124.8	35	91.8	43	247.7	2308.4	22	122.5	37	95.8	41	234.3			
26				3 Overweight	1722.8	18	77.1	37	71.6	45	191.1	2297.3	35	197.8	46	120.6	18	104.3			
27				5 Obese II	1890.4	20	93.3	33	70.8	46	214.1	2244	20	110.5	38	95.3	42	232.9			
28				2 Normal	1960.4	24	115.3	46	101.9	30	144.1	1685.5	14	56.3	39	74.7	47	195.7			
29				3 Overweight	1806	20	89.4	40	81.1	40	176	1904.7	22	102.8	48	103.6	30	140.3			
30				2 Normal	2108.6	21	108.9	39	91.9	40	207.6	2011.6	22	109.9	31	71.1	46	229.3			
31																					
32																					