

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Aromaterapi *jasmine* (*Jasminum officinale*) memperpendek waktu reaksi sederhana pada laki-laki Dewasa.

5.2 Saran

- Mencari konsentrasi yang optimal untuk memperpendek waktu reaksi sederhana dari aromaterapi *jasmine*
- Melakukan penelitian serupa dengan mengganti kelompok usia maupun jenis kelamin yang berbeda.
- Melakukan penelitian dengan mengubah bentuk sediaan dari aromaterapi *jasmine*
- Dalam penelitian selanjutnya sebaiknya diteliti lebih lanjut mengenai pengaruh aromaterapi minyak esensial *jasmine* dalam berbagai aplikasi medis.
- Melakukan penelitian dengan membandingkan efek dari berbagai aromaterapi (*jasmine*, *lavender*, *rose*, *lemon*, dan lain sebagainya) terhadap Waktu Reaksi Sederhana.