

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Infusa angkak atau *Red yeast rice* menurunkan tekanan darah normal perempuan dewasa.

5.2 Saran

- Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sediaan lain angkak dalam menurunkan tekanan darah.
- Penelitian lebih lanjut menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar diperoleh efektivitas lebih tinggi dan dosis yang lebih tepat.
- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari infusa angkak selain menurunkan tekanan darah.
- Penelitian mengenai farmakokinetik dari angkak.
- Penelitian mengenai pengaruh infusa angkak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.