

BAB V

SARAN DAN SIMPULAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- *Bee Polen* dapat menurunkan kadar kolesterol pada tikus jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak
- *Bee Pollen* dapat menurunkan kadar trigliserid pada tikus jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak
- Potensi *Bee Pollen* dalam menurunkan kadar kolesterol tidak lebih baik dari Simvastatin.
- Potensi *Bee Pollen* dalam menurunkan kadar trigliserid tidak lebih baik dari Simvastatin.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu diteliti lebih lanjut efek samping penggunaan *Bee Pollen*
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan uji toksisitas
- Perlu diteliti lebih lanjut kandungan dan kadar *Bee Pollen* murni dari Indonesia.