

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Konsumsi *Bee Pollen* meningkatkan kadar HDL tikus jantan galur *Wistar* yang diinduksi pakan tinggi lemak.
2. Konsumsi *Bee Pollen* menurunkan kadar LDL tikus jantan galur *Wistar* yang diinduksi pakan tinggi lemak.
3. Potensi *Bee Pollen* dalam meningkatkan kadar HDL tikus jantan galur *Wistar* yang diinduksi pakan tinggi lemak lebih baik dari Simvastatin.
4. Potensi *Bee Pollen* dalam menurunkan kadar LDL tikus jantan galur *Wistar* yang diinduksi pakan tinggi lemak tidak sebaik Simvastatin.

5.2 Saran

1. Penggunaan *Bee Pollen* sebagai suplemen pendamping masih belum banyak dikenal masyarakat luas, selain itu diperlukan penelitian terhadap efek-efek *Bee Pollen* terhadap berbagai penyakit mengingat adanya kandungan nutrisi yang sangat tinggi terutama antioksidan yang tinggi.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal pada pemberian *Bee Pollen*, mikronutrien mana yang menyebabkan adanya dosis optimal pada *Bee Pollen* sehingga penggunaan *Bee Pollen* dapat digunakan secara aman dengan cara pengekstrakan.
3. Diperlukan percobaan untuk mengkombinasikan obat-obat hipolipidemik dengan pemberian suplemen *Bee Pollen* apakah adanya kesinergisan antara obat-obat hipolipidemik dengan suplementasi *Bee Pollen*.
4. Dapat dilakukan uji klinis terhadap manusia untuk menilai efek *Bee Pollen* terhadap manusia dan untuk sekaligus menentukan keamanan dosis dari *Bee Pollen*.