

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini diperoleh simpulan sebagai berikut:

- a) Insidensi tertinggi pasien PJK berada pada kelompok usia 50-59 tahun dengan total mencapai 48 orang (39,7%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin, pasien PJK terbanyak adalah laki-laki yaitu sebanyak 71 orang (58,7%).
- b) Sebanyak 38 orang (31,4%) pasien PJK memiliki kebiasaan merokok.
- c) Sebanyak 93 orang (76,9%) pasien PJK memiliki riwayat penyakit hipertensi.
- d) Dislipidemia tersering pada pasien PJK adalah penurunan kadar HDL <40 mg/dl sebanyak 41 orang (67,2%).
- e) Sebanyak 76 orang (62,8%) pasien PJK memiliki riwayat penyakit diabetes melitus.

5.2 Saran

- a) Diperlukan adanya pencatatan data rekam medik pasien yang lebih lengkap mencakup anamnesis faktor risiko seperti merokok dan faktor lainnya secara lebih mendalam.
- b) Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai *secondhand smoke* dan *ASCVD Risk Estimator*.
- c) Diperlukan adanya data hasil laboratorium yang lebih lengkap.
- d) Diperlukan adanya penyuluhan bagi masyarakat mengenai PJK dari segi faktor risiko agar masyarakat dapat mencegah terjadinya PJK.