

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil yang diperoleh dari penelitian “Pengaruh Masa Kerja dan Penggunaan Masker Terhadap Kadar Timbal (Pb) Darah Petugas Parkir Akibat Paparan Gas Buang Kendaraan di Wilayah Pasar Kecamatan Ngabang, Kalimantan Barat Periode Januari-September 2016” didapatkan :

- Kadar Timbal darah meningkat seiring lama masa kerja petugas parkir.
- Penggunaan masker menurunkan kadar Timbal darah petugas parkir.

Sebagai simpulan tambahan :

Kadar Timbal darah meningkat seiring lama masa merokok petugas parkir.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dari itu penulis memberikan saran kepada :

- **Petugas Parkir**
  - Bagi petugas parkir agar menggunakan masker respirator N95 yang bersifat sekali pakai dengan benar untuk mencegah paparan Timbal dari kendaraan bermotor.
  - Menambah makanan yang bergizi seperti sayuran dan buah karena sayuran dan buah bersifat antioksidan dapat mengikat Timbal dalam darah pada tubuh manusia.
  - Rutin memeriksakan kesehatan untuk melihat kadar Timbal dalam darah.

- **Pemerintah Daerah**

- Memberikan masker yang memenuhi syarat secara cuma-cuma kepada petugas parkir untuk mencegah Timbal masuk ke dalam tubuh.
- Menanam pohon di sekitar Pasar Ngabang untuk mengurangi kadar Timbal di udara sekitar Pasar.
- Memberikan pemeriksaan kesehatan gratis secara berkala kepada petugas parkir di Pasar Ngabang.
- Menertibkan petugas parkir di Pasar Ngabang dan mengupayakan meminimalkan bahaya paparan Timbal dengan memberikan penyuluhan secara berkala.

- **Institusi Pendidikan**

- Melakukan penelitian kadar Timbal dalam darah lebih lanjut di Kota Ngabang dengan populasi yang lebih beragam dan sampel yang besar pada kelompok-kelompok risiko tinggi terpapar Timbal di udara.
- Melakukan penelitian sumber pencemaran dan cara penyebaran Timbal di udara.