

SIMPULAN DAN SARAN

SIMPULAN

- Ekstrak etanol biji papaya (*Carica papaya* L.) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

SIMPULAN TAMBAHAN

- Ekstrak etanol biji papaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg dan 27 mg memiliki efek yang tidak setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol biji papaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg memiliki efek yang tidak setara bila dibandingkan dengan dosis 27 mg dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

SARAN

SARAN PENELITIAN

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian mengenai dosis efektif dari penggunaan ekstrak etanol biji papaya (*Carica papaya* L.) sebagai sampel.
- Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai sampel.

- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.).
- Melakukan penelitian menggunakan varietas pepaya lain.

SARAN PRAKTIS

- Diharapkan ekstrak etanol biji pepaya dipakai di masyarakat sebagai terapi suportif dalam menurunkan kadar kolesterol.

