

## SIMPULAN DAN SARAN

### SIMPULAN

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

### SIMPULAN TAMBAHAN

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg dan 27 mg memiliki efek yang tidak setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg memiliki efek yang tidak setara bila dibandingkan dengan dosis 27 mg dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

### SARAN

### SARAN PENELITIAN

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian mengenai dosis efektif dari penggunaan ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai sampel.
- Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai sampel.

- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.).
- Melakukan penelitian menggunakan varietas pepaya lain.

#### **SARAN PRAKTIS**

- Diharapkan ekstrak etanol biji pepaya dipakai di masyarakat sebagai terapi suportif dalam menurunkan kadar kolesterol.

