

ABSTRAK

PENGARUH JUS BUAH PALA (*Myristica fragrans* Houtt.) TERHADAP KEWASPADAAN PADA LAKI-LAKI DEWASA

Indra Munthe, 2009, Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

Tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.) merupakan salah satu tanaman rempah-rempah asli Indonesia yang daerah produksinya tersebar dari Kepulauan Maluku, Sulawesi Utara, Sumatera Barat, Aceh, dan Papua. Hampir semua bagian buah pala mengandung senyawa kimia yang bermanfaat bagi kesehatan. Diantaranya dapat membantu mengobati insomnia (gangguan susah tidur), bersifat stomakik (memperlancar pencernaan dan meningkatkan selera makan), antiemetik (mengatasi rasa mual mau muntah), nyeri haid, rematik dll.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh buah pala terhadap tes kewaspadaan pada pria dewasa.

Penelitian ini bersifat eksperimental sungguhan, memakai rancangan percobaan acak lengkap (RAL), bersifat komparatif, dengan memakai rancangan pretes dan postes. Data yang di ukur adalah jumlah waktu dalam detik yang dibutuhkan subjek penelitian untuk menyelesaikan Jhonson Pascal Test. Analisis data untuk tes kewaspadaan menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$. Penelitian menggunakan 30 orang subjek percobaan.

Rata-rata waktu yang dibutuhkan untuk tes kewaspadaan setelah meminum jus buah pala (130.9 detik) lebih panjang daripada waktu yang dibutuhkan untuk tes kewaspadaan sebelum meminum jus buah pala (113.27 detik).

Buah pala menurunkan kewaspadaan pada 30 orang pria dewasa.

Kata kunci : buah pala, kewaspadaan

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai prasyarat kelulusan program studi S-1 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Berkat bantuan dari berbagai pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai pada waktunya. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF sebagai pembimbing. Terima kasih buat bimbingan, pengarahan, masukan serta kesabarannya dalam membimbing penulis selama penyusunan hingga selesaiya Karya Tulis Ilmiah ini.
- Dani, Ronny, Samuel, Ronald Susanto, Ronald Sitompul, Wantus, Juril, Lukas, Andre, Halim, Komang, Toro, Jun, Roy Boen, Aldi Ishawara, Arief, Madya, Dhimas, Ferdinand, Dicky, William, Andi Iskandar, Anggitha, Benedick, Briliant, dan Fernando yang telah membantu penelitian ini sehingga bias selesai tepat waktu.
- Joy, Hanggie, Adri, Romi, Vina, dan Natasha yang selalu memberi dorongan dan semangat serta doa untuk penyusunan KTI ini sehingga dapat selesai tepat waktu.
- Teman-teman satu kost Cibogo Atas no 128 : Kiko, Polin, Rian, Ferdi, Leo, Om, Ferry, Febry dan Teteh, terima kasih berkat dukungan dan doanya sehingga KTI ini dapat selesai tepat waktu.
- Anak-anak FoolHouse : Pio, Andreas, Iyank, Timoti, Leo, Cakra, terima kasih atas dukungan dan doanya.
- Papa dan Mama tercinta serta abang Rudi, kak Maria, kak Yunita, adek Ardi, Anna, Helen, Bagus, Lasmaria, Rosiani, dan keponakan Chyntia, terima kasih buat perhatian dan dukungannya selama ini, baik dukungan secara moril maupun materiil yang tak ternilai.
- Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas dan memberkati kebaikan yang telah dilakukan kepada penulis. Akhirnya penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, terutama mahasiswa / mahasiswi Fakultas Kedokteran dan masyarakat pada umumnya.

Bandung, Desember 2009

Indra Munthe

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTMEG FRUIT JUICE (*Myristica fragrans* Houtt.) ON ALERTNESS ON ADULT MALE

Indra Munthe, 2009, Tutor : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

*Nutmeg (*Myristica fragrans* Houtt.) is one of the genuine spices plant in Indonesia which the production is spread from Maluku, North Sulawesi, West Sumatra, Aceh, and Papua. Almost all part of nutmeg fruit content chemical product that useful for health. One of it is help reduce insomnia problems, good for intestinal and raise appetite, as antiemetic, as pain reliever, for diarrhea, etc.*

The purpose of this study is to known about the effect of nutmeg fruit on alertness test used Jhonson Pascal methods.

This study was real experimental, complete random project, comparative, by using project of pretest and posttest. This study used 30 adult males as subject of study. The counted data is the time in second that needed to solved the Johnson Pascal Test. Analyses of the data for alertness test used paired t-test with $\alpha = 0,05$.

The average of time that needed for the alertness test after drunk nutmeg fruit juice (130.9 seconds) longer than the average of time that needed for the alertness test before drunk nutmeg fruit juice (113.27 seconds).

Nutmeg fruit reduced alertness rate on 30s adult males.

Keywords: nutmeg, alertness

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	1
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6 Metode Penelitian.....	3
1.7 Lokasi dan Waktu.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kewaspadaan.....	5
2.1.1 Definisi.....	5

2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kewaspadaan.....	5
2.1.3 Tes Kewaspadaan.....	8
2.2 Formatio retikularis.....	8
2.3 Kantuk.....	10
2.3.1 Pusat Pengaturan Waspada dan Tidur.....	10
2.3.2 Mekanisme Terjadinya Kantuk.....	10
2.3.4 Hubungang Kantuk Dengan Kewaspadaan.....	11
2.4 Pala.....	11
2.4.1 Sejarah Pala.....	13
2.4.2 Jenis-jenis Tanaman Pala.....	13
2.4.3 Taksonomi.....	14
2.4.4 Kandungan Kimia.....	14
2.4.5 Sifat, Khasiat dan Kegunaan.....	15
2.4.6 Efek Samping.....	16
2.4.7 Toksikologi.....	17
2.4.6 Hubungan Buah Pala Terhadap Kewaspadaan.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Bahan / Subjek Penelitian.....	18
3.1.1 Subjek Penelitian.....	18
3.1.2 Alat-alat dan Bahan Yang Digunakan.....	18
3.2 Metode Penelitian.....	19
3.2.1 Desain Penelitian.....	19
3.2.2 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon.....	19
3.2.2.1 Variabel Perlakuan.....	19
3.2.2.2 Variabel Respon.....	19
3.3.3.3 Besar Sampel.....	20
3.3 Prosedur Penelitian.....	20
3.4 Aspek Etik Penelitian.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil dan Pembahasan.....	23
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26

DAFTAR PUSTAKA..........27**LAMPIRAN.....**.....30**RIWAYAT HIDUP.....**.....34

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Hasil Tes Kewaspadaan (*Jhonson Pascal*)..... 18

DAFTAR BAGAN

Halaman

Gambar 2.6 Hubungan Antara Buah Pala Dengan Kewaspadaan..... 17

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Formatio Reticularis.....	9
Gambar 2.1 Buah Pala.....	11
Gambar 2.3 Senyawa Kimia Dalam Buah Pala.....	15
Gambar 2.4 Hubungan Antara Buah Pala Dengan Kewaspadaan.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Jhonson Pascal Test.....	30
Lampiran 2. Lembar Uji Perhitungan Statistik.....	31
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian.....	32
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	33