

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Susu tinggi kalsium menurunkan tekanan darah sistolik pada pria dewasa.
- Susu tinggi kalsium menurunkan tekanan darah diastolik pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Penelitian susu sapi tinggi kalsium terhadap tekanan darah menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi.
- Penelitian susu sapi tinggi kalsium terhadap tekanan darah menggunakan subjek penelitian wanita.
- Penelitian susu sapi tinggi kalsium terhadap tekanan darah menggunakan susu sapi dengan kadar kalsium standar.
- Penelitian susu sapi tinggi kalsium terhadap tekanan darah menggunakan susu dari jenis hewan lain, seperti susu kuda, susu kambing, susu unta.
- Susu sapi tinggi kalsium ini dapat dikonsumsi untuk pencegahan hipertensi.