

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) menurunkan kadar trigliserida pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.1.1 Simpulan Tambahan

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg dan 27 mg memiliki efek yang tidak setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar trigliserida pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg memiliki efek yang tidak setara dengan dosis 27 mg dalam menurunkan kadar trigliserida pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.).
- Perlu dilakukan uji toksisitas biji pepaya dalam berbagai dosis untuk menentukan dosis efektif.
- Perlu dilakukan penelitian efek ekstrak etanol biji pepaya terhadap kadar trigliserida jika dibandingkan dengan obat golongan fibrat.