

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### 5.1.1 Simpulan Tambahan

- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg/ekor/hari dan 27 mg/ekor/hari memiliki efek yang tidak setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 13 mg/ekor/hari dengan 27 mg/ekor/hari memiliki efek yang tidak setara dalam menurunkan kadar serum LDL pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### 5.2 Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian dengan membandingkan sediaan jus dan sediaan ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dalam menurunkan kadar serum LDL.
- Perlu dilakukan uji LD50 untuk mengetahui toksisitas dari penggunaan ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.).
- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol biji pepaya (*Carica papaya* L.).